

太極孝理傳真

張義敬／編著

太極孝理傳真

■ 張義敬／編著

序一

羅邦楨

前年七月中旬，在上海的堂弟寄來幾本大陸出版的太極拳書，其中有一冊薄薄的，只有一百八十餘頁的『太極拳理傳真』，著者張義敬先生。當時我不經意地拿起來看，那知翻開書後，第一眼看到的是『李雅軒老師小傳』及『遺像』，心中不禁爲之一怔，隨想：這不就是先師鄭曼青先生在世之日極爲推崇，並對我提示過無數次的李師伯嗎？雖然我從未有機會和他老人家見過面，但因先師的諄諄提示，數十年來，『李雅軒』這三個字卻一直深深地印在腦裏。現在『小傳』稱之爲『老師』，則著者必是李師伯的弟子，照片稱之爲『遺像』，則他老人家係已去世了。待看完『小傳』及書序，果然如此，內心又不禁感到無限的悵惘。因爲自先師在臺去世後，總以爲有朝一日可以在大陸找到李師伯，請他老人家指點拳藝，沒想到他也後先師一年（一九七六），在四川成都去世了，使我留下一個永難兌現的願望。

第一次看完『傳真』這本書後，我立即強烈地感覺到，這是一本與時下許多太極拳

書不同的佳著，著者本其師訓，一片誠心，毫不造作的告訴讀者，如何去認識和練習太極拳，尤其可貴的是全書沒有一絲玄味，直接了當地指出太極拳的真面目。看過第二次後，感觸更深，而興起亟欲與人共享的念頭。於是乃寫了篇推介此書的文字，刊於太極拳雜誌五十四期。但這是一本在臺灣不易看到，更不易買到的拳書，所以在和著者取得聯繫後，徵得他的同意，代為在臺印行，以使各地太極拳同好們，也能有機會共享此書。不過，所遺憾的是未能將原書中所印李雅軒先生的半身像、及二十八幅拳架照片列入，俾讀者們能一睹李氏演架之神態，因照片在原書中印得不很清晰，翻照後必更模糊，因此只好忍痛割愛，這是要向作者及讀者們深表歉意的。又因我人在美國，書卻在臺印行，有關印書的繁瑣細節，自然極多，幸虧得到家兄邦達及同門徐憶中兄的大力相助，經過許多的函電往返，此書終於能在臺改排繁體字付印而與讀者們見面，為慶幸此項工作之完成，書此數語，作一交代，並以爲序。

一九八九年四月於美國加州舊金山

序二

張義敬

在六十多年以前，那時還沒有發明吳於肱和鍾徽素，在我們鄉下，連西醫也還沒有，可是家兄義尚竟然通過練內家拳而治好了當時認爲是絕症的肺結核。他今年七十六歲了，還臉色紅潤，行動矯健，照樣診病，著書，天天也還練太極拳。

由於他的影響，我在少年時代就對太極拳產生了不可動搖的信心，到了二十八歲，體弱多病，才想到臨淵羨魚，不如退而結網，下決心學起太極拳來。幾經周折，於一九六七年終於投到李雅軒老師門下，我那徬徨歧路的太極拳，才走上了正軌。

到本書出版時，恰爲雅軒老師逝世十周年。謹以這薄薄的小書，宏揚他傳授的拳法，並寄托對老師的懷念和哀思。

通過自身的實踐和經歷，發現很多人練太極拳，其所以徬徨歧路，主因之一，就是缺乏正確的理論指導，或者未能去探索它的理論。以主觀代替客觀，以力量代替智慧，辛苦練拳一生，終於成就不大；甚至還在門外者，爲數也不少，是很使人惋惜的。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>