

拳經拳法

丙子孟秋 蟬隱廬印行

備要二卷

拳經序

拳經拳法備要各一卷傳鈔本其法為少林宗派標  
其題名則張孔昭撰曹煥斗注按其內容則孔昭之  
法煥斗述之非孔昭原著也自宋書之注解概列本  
文於前而附注其下以為區別此書則本文注解初  
無界限其拳法備要不署張名圖又為曹所補似全  
為曹作然拳經中變管秘法後附張先生原歌款可  
見拳經亦非張氏原文也凡技術由師傳授而弟子  
記錄者往往有之曹與張顯年代不相及故其序中  
言讀張氏之書揣摩而得竊疑張氏技家至乾隆時

東

一

猶有存者曹實再傳而得其法不然僅據原書固不  
能為此發明也所謂夢二老人康與時武術盛行其  
傳授當是擊者後寔哀此書未有光緒廿六年王其手錄一行是年  
為庚子適當拳亂故有開風興起而假舊本重錄者  
其實此為真正拳法與拳匪之邪術不同也少林棍  
法有明刊本坊間已印行拳法流傳罕罕故為技印  
原鈔不免鴛字且排類不整字句時參俚俗歌訣平  
仄不協者多蓋武術及術數兩類之書發半非出通  
人行文例多繁冗今粗加潤色俾其明順至關係拳  
法字面均仍其舊固一字不為更動也羅振常記

註張孔昭先生拳經序

拳法者，衛身禦侮之善術也。其原始於少林，吾邑張孔昭先生嘗遇異人傳授其術，獨臻神妙。其時從學者甚衆，而得其真傳者，惟程子景陶、胡子我、江張子仲略三人而已。嗣後支分派衍，漸失其真。間有能者崛起，名震一時，大都皆筋力骨突，任氣用力，而於先生運用之法，變化從心之妙，概未之聞也。蓋先生奉法藏神，在眉尖一線，運氣在腰囊一條，發如美人之採花，收如文士之藏筆。諸葛君之給巾羽扇，平叔子之緩帶輕裘，差可彷彿。夫豈有圭角之可尋哉！余兄

拳經序

弟四人，余行列第三。伯兄衍春，字佩玉，處凌豹慕雲之親，常恐受侮，善好武技，家嚴不之禁，更為博請高明教之。時余年十三，從塾師讀書，每自歸，隨之練習。年十八，得孔昭先生從余族高伯祖，在壺關縣任中所撰拳經藏之館中，如獲異寶，日夕研求。至練打十則之法，志一神凝，苦心思索，忽夢有二老人為余指授，自後數夢之，覺身盈歡，于孟活，心悟練氣之妙。及年廿八，因屢應童試，不售，遂出門求進，取數次皆病困而歸。此後乃專心習藝，漫遊江淮兩浙荆楚間，閱人甚多，所遇勁敵不能悉數。幸無敗歟，今退隱於

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>