

内容提要

少林达摩易筋经，源于河南嵩山少林寺，是少林功夫的一个重要组成部分。本书根据少林寺名誉方丈德禅法师的口授，对作者三十几年的练功经验进行了总结。全书共十章，主要讲述少林达摩易筋经的功理、功法、与经络、阴阳、五脏的关系，以及外气诊治功法的训练，气功探病治病的方法等。全书内容丰富，从少林达摩易筋经的渊源讲到常见病的自我疗法，而且对其中的疑难问题作出了详细的解答，适合初学气功者阅读、学习。

前 言

少林气功，是少林功夫的一个重要组成部分，同我国其他流派的气功一样，属于我国医疗保健的珍贵遗产。它在防治疾病、增进人体健康、延年益寿等方面的作用，已为人们的实践所证明。《少林达摩易筋经》是由现今少林寺名誉方丈德禅法师亲传口授，加之我个人三十多年练功和临庆实践经验的总结编写而成。

我于1979年正式建立气功医疗室，先后收治了脑血栓形成后遗症、脑溢血后遗症、高血压、慢性胃炎、胃下垂、神经衰弱、精神分裂症、过敏性支气管哮喘、慢支合并肺气肿等常见病患者，当施以气功医疗后，80%的患者都取得了明显效果。

少林气功内容异常丰富，各套功法都有其功理，而且能够用于医治疾病，疗效显著。本书中的功法，仅是少林气功的一部分，应用其功法已取得的医疗效果及其治病机理，还需要进一步观察和探讨。本功法将涉及到的经络和穴位放在插图中说明，为了避免重复，精选了中医经络学上的统一插图，可供参考。

本书在编写过程中，曾得到中国科学院物理研究所、生理研究所，北京工业大学生命科学研究会，北京航天航空大

学，北京318厂光学研究室，河南医科大学生理教研室，中华医学会河南分会，以及邵梦阳、王守章、钟正平、苏东声、宋学忠、刘自棠、戴红、建勋等同志的大力支持和帮助。在此一并表示感谢。

编 者

1989年1月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>