

代序

气功与科学

(一九九二年六月)

气功现象是一种客观存在，探寻气功现象的基本规律并有效地加以利用，是气功科学的任务。

气功科学是人体科学的重要组成部分；练气功的奇迹，冲开了人体科学殿堂的大门。“人体科学是现代科学技术体系中的一个大部门”（钱学森）。它的任务是研究人这个复杂、开放巨系统功能状态的运动规律，以及如何掌握、运用、造福于人类。练气功（方法、门类很多），创建、开辟了如何揭示、掌握人体功能状态的初步方法和可行途径。研究并掌握练气功的方法、规律也是气功科学的任务之一。

著名科学家钱学森同志在几年前就曾满怀激情地提出：“一个人体科学的幽灵正在我们当中徘徊”。他借用《共产党宣言》的第一句话来明喻人体科学意义重大，艰难复杂，同时又托出一个科学家要为真理而奋斗的信念和决心。寓意深邃，发人奋起。他又说：“搞下去会导致一次科学革命，就是人类认识世界的一次飞跃。如果搞得好的话，这场革命可能在21世纪就会到来”。

气功在我国有悠久历史，源远流长，世代相传，典籍丰富，

社会效益显著，是我们民族文化的瑰宝。由于中国社会曾长期处在封建桎梏之下，贫穷落后，科学技术发展遭受严重束缚，气功更是被排挤于科学殿堂之外。

我国气功运动及其科研工作的蓬勃兴起，始于本世纪80年代。气功带给众人和社会的巨大效益，吸引了亿万之众到它行列中来，一个自发的群众性的气功热遍及全国城乡；科学家和各界有识之士对气功事业的高度关注和积极参与，又使这种热度稳定在健康发展的正常状态，并逐步使之纳入科学轨道。中国气功科学研究会、中国人体科学学会、中国气功科学研究中心、中国人体科学研究院、中国人体科学研究中心等全国性科研机构，就是在这种形势下经国家有关部门批准成立的；全国各地也都先后建立了气功医疗、锻炼、培训、科研等地方及部门组织。这标志着中国气功科学——人体科学从此步入一个崭新阶段。

不可否认，气功科学——人体科学目前还处于幼年时代。它效益显著，但道理何在，研究不够，气功所含蕴的许多道理（规律），现代科学还没能够很好地解决，对气功现象的认识有待深化。著名科学家钱学森同志提出，研究气功应像研究中医那样建立唯象气功学，先在科学总结经验的基础上知其“当然”，然后逐步知其所以然。还要应用马克思主义哲学作指导。许多人已经这样做了，证明这条科学大道是行得通的。

气功与科学，二者不是对立的，不能人为地把气功等同于迷信立于科学的对立面。气功与科学二者的现象与本质，都有内在的联系；气功与人体特异功能现象都是客观存在，是高

级物质复杂的运动形式，这已为无数事实和科学实验所证实，但还有许多未知或知之不深的因素，如何透过现象，探寻本质？如何全面掌握物质运动规律，用来造福于人类？这是科学的任务，也反映出对待科学的态度问题。不能把尚未认清的客观现象说成无，也不能因为反对有人作弊行骗就连气功和人体特异功能也反掉，就好像倒洗澡水不能把洗澡的婴儿一起倒掉一样。人对客观世界的认识总有一个深化过程。在人类从不完全的不确切的知识到比较完全比较确切的知识转化过程中，始终应采取科学的态度，勇于实践，勇于研究、探索。在探讨气功和人体特异功能问题方面，许多气功师和从事这方面研究工作的人，常常为某些非议文章所困扰，其实大可不必。搞科学事业是为真理而斗争，失去的只是精神上的锁链，获得的将是造福于人类的科学世界！

科学的事业是伟大的，无论气功科学还是人体科学都需要大量的热心者来关心和从事研究，对此所做的任何努力都将有助于这项伟大事业的进一步发展，这也是一件非常有意义的事情。我手头这本《太极采气功》，就是张振利气功师在总结办气功培训班经验和研究祖传气功“秘诀”基础上整理出来的。他剔除了封建糟粕部分，尽量从现代科学角度说明问题，对气功事业做出了贡献。他的本职工作是出版社编辑，应众人所请教授太极采气功多年，医病、保健功效显著，由于他热诚助人，不事张扬，因此受益者盛赞他德高功深。作家杨兆祥同志向我介绍他的情况后要我为其著作写序，学生及气功师所请，自是不便推辞，但又不敢掠美妄加评介，所以借机会

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>