

# 目 录

动作名称.....(1)

动作说明.....(5)

## 动作名称

### 第一段

1. 预备势 ..... (5)
2. 抱刀右冲拳 ..... (6)
3. 抱刀分手亮掌 ..... (8)
4. 单拍脚 ..... (14)
5. 翻腰拍地 ..... (17)
6. 剪腕花左右扎刀... (21)
7. 转身缠头刀 ..... (27)
8. 撩刀回身平扫 ..... (32)

9. 剪腕花分手点刀…(36)
10. 缠头旋风脚 ……(40)
11. 马步藏刀 ……(45)
12. 并步斩刀 ……(46)
13. 缠头刀 ……(49)
14. 剪腕花上扎刀 …(51)
15. 弓步崩刀 ……(54)

第二段

16. 左挂刀 ……(57)
- 
17. 上步撩刀 ……(60)
18. 剪腕花分手扎刀 (61)
19. 回身上撩刀 ……(64)
20. 抽身带刀 ……(65)
21. 错步扎刀 ……(66)
22. 后推刀 ……(67)
23. 纵步下截刀 ……(69)
24. 腾空左右扎刀 …(75)
25. 插步下截刀 ……(79)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>