

高等学校教材

中国武术史

周伟良 编著

高等教育出版社

中国武术史研究的新篇章

（代序）

中国武术历史悠久,内容丰富精深,呈现出浓艳的传统文化特色。从发展的历程看,它肇始于原始社会的狩猎和搏击。进入阶级社会,主要体现为武技的搏杀技能,因此在古代称之为“武艺”。从史料上看,“武术”这一词汇可能出现较晚。大体上,中国武术萌生于先秦,越汉、唐至宋元,逐步形成自己的文化体系,到明清汇成高潮。

中国武术在它的历史形成与发展过程中,与其他多种文化有着密切的关系,但是在其文化的“类”上,无疑应归属于体育。既然是体育的一个内容,那么就应与“军事武艺”有所区别(尽管两者有着密切的交融互摄)。就价值特征而言,军事武艺相对单一,而武术则体现为多功能性,如健身养生、休闲娱乐和艺术表演等。当然,技击是武术的内在价值规定。

中国武术有着深厚的传统文化积淀。作为中国先人的一种技击之“道”,在长期的发展中它融入了中国古代哲学、兵学、中医学及养生导引理论等等,因而成为一种极富文化内涵的中华民族传统体育方式,并凭借它自身的文化魅力绵延至今。梳理中国武术的发展脉络,把握其发展的基本规律,不仅是我国当前武术专业理论教学的需要,同时也可为中国武术的世纪之行提供借鉴。但是,有关这方面的历史记载却断简残编,且极不系统。为此,要编写一部涵盖周到、立论精当的武术发展史,实在非易,它需要研究者甘坐“冷板凳”的钻研精神,深厚的专业理论素养和文史功底,否则难有所成。

新中国成立以来,已有数部《中国武术史》问世,反映出这一学术领域的研究有了一个初步基础。但是,有些武术史著细读之下总有种失之于庞杂的感觉,如或将武术视同为古代军事武艺,或将传统导引养生统统归于武术之列,这样使得武术的界限十分模糊,所以对武术发展的基本脉络及规律的总结则不免漫衍不清。

《中国武术史》作者周伟良博士,昔年因“文化大革命”之故,初中毕业后被分配进工厂,从此开始了艰难的自学历程。稍后,他矢志于武术史方面研究,并时有论文在刊物上发表,被引起注意。1986年,他以同等学力考入当时的北京

体育学院,攻读体育史方向的硕士研究生,1997年又成为我国首批武术理论专业(翌年改名为民族传统体育学)博士研究生。近20年来,伟良一方面注意对典籍档案等各类文献资料的钩沉考稽,另一方面又尽可能进行实地社会调查,所以他的许多学术观点建立在相当扎实的材料上,颇有成果问世,广为业内人士所称道。“天道酬勤”。不懈的努力终于得到了可喜的收获。2001年,他的博士论文被收入国家“十五”重点图书规划项目——1994年至2000年《中国人文社会科学博士硕士文库》(续编),这也是该《文库》迄今所收录的第一篇有关体育(武术)理论研究的博士论文。多年孜孜不倦的学海泛舟和学识积累,使伟良具备了撰写有着自身学术见解的中国武术史专著的条件。

《中国武术史》虽然不足20万字,但读后我感到该书有以下几个明显特点:一是阐述的武术发展脉络较为清晰,没有将与武术有着种种文化关系的古代军事武艺、导引养生等不加分析地都归入为武术范畴;二是书中对每个时期武术发展的特征进行了概括,这使读者能较容易地把握中国武术的基本历史进程;还有作者在进行自己理论上的发隐探幽时,也善于吸取他人的研究成果,因而该书能站在一个较高的理论起点上。我相信,读过此书的人,对此是不难感受到的。

虽然《中国武术史》一书闪烁着不少学术上的亮点,凝结着作者的大量心血和汗水,但有些地方尚有待于作进一步的深入阐释。总之,我期待着伟良能在此基础上再接再厉,更上一层楼,为中国的武术理论研究做出应有的贡献!

我是武术界的“圈外人”,仅从体育史的角度聊发一些议论如上,可能是外行话,故妄言之。不当之处,欢迎批评指正。

仅此,以为序。

北京体育大学 谷世权

2003年2月20日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>