

目 录



前 言	(1)
第一章 少林金刚禅自然门简介	(1)
第二章 少林金刚禅自然门腿法应用要诀	(7)
一、腿法要诀浅释	(7)
二、腿法攻击人身要点	(10)
第三章 少林金刚禅自然门 64 腿击法	(12)
一、单个腿法	(12)
二、腾空腿法	(75)
三、组合腿法	(99)
第四章 论腿击法之“法”	(167)
一、松紧法	(168)
二、机变法	(169)
三、步 法	(170)
四、眼 法	(172)
五、腰 法	(173)

第五章	浅谈绝招腿击法之“绝”	(175)
第六章	论腿击的劲力和速度	(179)
一、	爆发力和耐力	(180)
二、	耐力下降所致的危险	(182)
三、	爆发劲力和速度	(184)
四、	爆发劲力的应用	(185)
五、	关于腿击的速度问题	(192)
第七章	腿击要术——膝击	(196)
一、	“膝击”的作用	(197)
二、	膝击基本技法分析	(198)
第八章	少林十二绝命腿	(203)

第一章 少林金刚禅自然门简介



“少林金刚禅自然门”，是中国一个罕见的武术流派。该派既以“少林”为宗，其源出当然也应该是嵩山的少林寺；但它长期流传于四川一带，踪迹隐密，世人很少知者，连其谱系也已很难查考。据说，在唐代，四川成都西南的一座山上有座宏伟的寺院，名曰“安浦寺”，是为该派的祖坛。近代传人静悟禅师，曾是四川“宝龙寺”的当家和尚。

金刚禅自然门虽认宗少林，但与其他少林流派却有很大的不同：其一、各派少林皆称中国佛教禅宗初祖达摩为少林武术的创始人（据考证，达摩不是少林武术的创始人，而是跋陀。编者，）而金钢禅自然门则奉少林寺第一代主持跋陀为祖；其二、各派少林都是武、教分离，武功是武功，教义是教义，看不出武功与教义有什么内在联系；而金刚禅自然门则是以教义指导武理，禅

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>