

前 言

日本踢拳道是一种以人体肘膝和腿作为主要攻击武器，具有极大杀伤力，并威震当今世界武坛的徒手格斗术。它充分吸取了泰国拳的精髓，再加上日本各派搏击术的坚实基础，逐步融汇成了一种面目全新的武术。踢拳道这种拳术没有套路，完全着眼于实际技术的运用。它特别擅长用肘攻、膝撞和腿击。其攻击力之迅猛，足令对手非死即伤，在紧张的格斗中踢、打、顶、撞各种攻防技法发挥得淋漓尽致，加上“钢肘”、“铁膝”上下联击，令人胆颤心惊。踢拳道这些鲜明的格斗特色，符合了当今世界搏击术发展的趋势，所以虽然它在日本诞生的时间迄今不逾 30 年，但在世界各地，特别是亚洲发展迅速。日本人在泰国、韩国、澳大利亚、瑞典、法国、英国纷纷开馆授徒。不少国家的特种部队、武装警察聘请踢拳道高手担任格斗教官。1974 年在日本大阪成立了“世界踢拳道总会”，并每隔两年举行一次世界踢拳道锦标赛。为了迅速提高我国武术散打运动理论与实践水平，满足广大武术爱好者和武术院校、武警保安部队了解和掌握这一当今世界武坛流行的凶狠搏击术，我从多年踢拳道修炼的亲身体会中系统地总结了踢拳道的基本技术，并通过实践，摸索出指导踢拳道的方法，编写了这本书。

《亚洲搏击术精选》丛书简介

《截拳道——李小龙实战功夫精萃》详尽介绍了李小龙独创并风靡世界武坛的截拳道的技巧与实践哲理，图文并茂，是难得的技击教科书。

《跆拳道——坚韧精博的东方强身武术》本书介绍了作为奥运会正式项目跆拳道的历史，基本训练，以及套路、实战技法和规则，配有插图一千余幅。

《空手道——日本现代徒手搏击术》本书由日本著名的空手道大师中山正敏所著，详细介绍了空手道的各种拳法、腿法以及型的演练和组手，具有较高的实战搏击价值。

《柔道——以柔克刚的日本国技》柔道作为奥运会正式比赛项目，受到世界的普遍关注，本书就柔道的各种技法、训练及竞赛都作了详尽介绍，对了解和学习柔道均有裨益。

《踢拳道——所向披靡的日本肘膝功夫》踢拳道作为与泰国拳抗衡的搏击术，虽然创立仅有二、三十年，但很快就以其凌厉的腿、膝、肘功夫赢得了声誉，打出了威风。

《泰国拳——精解泰拳绝命技》泰拳历来就被公认为世界上最凶狠、强悍的徒手格斗术，其变化多端的腿击、肘攻和膝撞令人防不胜防，全书附图近千幅，内容详实，是自学泰国拳最好的教程。

《中国跤——迅速灵巧的克敌技法》中国跤法以其渊远的历史积累和深厚的中华武术功力沉淀，形成了一套独具风格的格斗方法，本书介绍了中国跤的抓法、手法、步法、各种进攻与反攻绞绊，以及撕手、握手、捌手、借手、套绊、虚招等10种摔法，是近身搏斗的范本。

作者简介

董子红，原籍河北清河，1960年出生于湖北监利，1984年毕业于武汉大学经济管理系，现在湖北省监利县财政局工作。平生喜爱国内外搏击术，擅长泰国拳、踢拳道。《武林》、《精武》杂志数次刊载过其撰写的文章，北京体育大学出版社曾出版过其编著的《泰国拳》、《神功绝技——李小龙二节棍攻击法》两本专著。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>