

# 咏春拳速成 搏击术训练

魏峰 编著



山东大学图书馆藏书  
G852.19/4

65  
60  
01

北京体育大学出



0603153

# 前言

笔者首先学习的是传统咏春拳法，后又接触到李小龙所传下来的经革新后的咏春拳法，发现李氏的咏春拳无论在技术上还是在理论上又已完善了很多，虽然对于传统的咏春拳练习者来说李小龙的学说未必是对的，但事实已经证明李小龙的独特风格的咏春拳更容易被世界武坛所接受。自李小龙之后，咏春拳已经在全世界范围内有了极为迅猛地发展，今天在海外已有数千间已经注册的咏春拳拳馆，拥有近千万会员，谁也没有想到这门由一位中国女性所创立的民间拳术，今天已成为至少20多个国家的特种部队与特警的必修课目，如世界第一流的特种部队美国海军陆战队、美国太平洋第七舰队、法国特种空降部队、埃及特种作战部队等，咏春拳可以说是墙内开花墙外香，它首先在国外推广并取得了巨大的成功，然后再成功地回流到国内。

谈到咏春拳的世界性发展，首先应推叶问宗师的功劳，虽然在叶问1949年移民香港后国内仍有人在小规模地传授咏春拳，但由此产生的效果却相当有限，因为“文革”的关系加上有一段时间有关部门将咏春拳列为“禁拳”（原因是它可轻易破解公安系统练习的擒拿术），所以咏春拳在国内的发展受到很大的影响。在这段时间内，咏春拳在海外的的发展却驶上了快车道，首先叶问宗师将咏春拳在港澳生枝长叶，然后他的弟子又将咏春拳传播到了全世界。例如李小龙的师兄张卓庆首先去澳洲开设



CAPAL

了可颁发政府认可文凭的咏春拳学院，同是李小龙的师兄的王乔则于1974年到荷兰开设咏春拳馆，另一咏春门人李胜更早于他们两人于英国教授咏春拳法。李小龙则到美国去靠咏春拳打天下。我国在改革开放后随着西方文化的输入，人们才进一步了解到了咏春拳的巨大技击功用。但是由于诸多本门前辈不愿将绝学轻易示人，所以便严重阻碍了咏春拳在国内的发展，眼看着外国人已尝到了咏春拳的甜头并具备了相当高的水准，我们再不加快发展的步伐，便会有被人远远甩在后面的危险（事实上在近年来的一些同海外咏春界的对抗交流中我们已是负多胜少），我想这应该不是我们武术界特别是咏春拳界所愿看到的。

应广大咏春拳爱好者及广大搏击爱好者的要求，笔者特将多年来的修习训练经验写出来，希望能对广大搏击练习者提高技术与理论认识起到一定的作用。笔者的另外一个重要目的是借此抛砖引玉，希望诸位老前辈能踊跃奉献绝学，为造福社会与弘扬国术做出更多贡献。如今世界大同，武林一家，我们要把武术推向奥运，就必然要获得全世界的认同，而要获得他们的认同，首先要教给他们真功夫，否则他们便没有兴趣来参与这项运动。现在时代早已不同，观念更应开放，武术界的同仁们是到了大显身手的时候了！

魏 峰

2002年12月于珠海

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**