

# 目 录

王序	1
吴序	3
一、概说	4
二、功法的构成和练功时间的安排	7
三、功法	10
1. 八卦洗髓悦周天 (八卦洗髓功)	10
2. 太极按摩无滞点 (太极按摩术)	24
3. 天机拨动真人现 (天机拨动法)	49
4. 伸柔振荡意自然 (周身大练法)	62
5. 击打抓拧似疯癫 (周身击打法)	98
6. 八桩站就人难犯 (八桩站练法)	105
7. 三才通透显奇观 (三才通透法)	122
8. 万法归宗道仙全 (阴阳合一法)	153
9. 奇功种种任君选 (法无定法)	160
四、气功发气治病的一些具体方法	162
1. 带功按摩法	163
2. 抚摸灌气法	164
3. 离体灌气法	164
4. 持物灌气法	164
5. 向替身灌气法	165
6. 调己治彼法	165
7. 神光照射法	165

8. 彼此环流法 .....	165
9. 形象虚治法 .....	166
10. 秘诀默念法 .....	166
11. 形象呼叫法 .....	167
12. 信息食入法 .....	167
13. 信息物佩带法 .....	168
14. 功法调治法 .....	168
15. 入体治疗法 .....	168
16. 遥感治疗法 .....	168
17. 组场治疗法 .....	168
<b>五、受益者的回声 .....</b>	<b>171</b>
1. 我佩服您的那双神奇的手 .....	171
2. 八卦三合功使我和以前判若两人 .....	171
3. 我练八卦三合功的体会 .....	174
4. 气功治好了我的肾结石 .....	175
5. 我的主动脉窦瘤残渣不见了 .....	175
6. 八卦三合功治病止痛有奇效 .....	175
7. 张老师一次治好了我的腰痛病 .....	176
8. 张老师妙手回春，使我重返工作岗位 .....	177
<b>附：十四经腧穴主治分部示意图 .....</b>	<b>179</b>
<b>跋 .....</b>	<b>185</b>

## 王 序

天下学问，源自一家，支蕃各异，殊途同归。艺事之途，津梁各有所择，全凭意造有法。

混沌天地，日月明之中和阴阳谓之三才。三才立而万物生，且由生而茂、而盛。修身之法，至诚为上。至诚心正，心正德立，德立忠厚，忠厚身修。

止戈为武。技艺方法谓之术。通过拳法技术的学习，便可达到强健体魄、抵御外来侵犯的目的。

运动健身之法，古今中外种类繁多，各有所长，亦各有所短。唯中华武学，体用兼修，内外兼练，为天下之最。武学以阴阳、五行、八卦为指导，得其义而勤修之者，自可逐日精进。待练到一气通身、通身一气之时，非只弱者可以变强、病者可以康复，人体之潜能，亦可得到极大的开发。

真气运行，方为真运；合理而动，方为真动。运动量之大小，须顺情合理，因人而异。至于春夏秋冬、风晴雨露，亦应随阴阳之转换、五行之生克、八卦之变动而有所不同。同与不同，只有掌握此中真谛，方可运用随心。

今吾入室弟子张全亮君根据师传和几十年的练功经验，博取众家之长，写成《八卦三合功》一书，阅后甚为欣慰。此书内容丰富，言简意赅，时有一语道破天机之处。书中所介绍的功法，不仅合乎传统武术、气功的要求，且与许多现代科学的理论相合。这些功法，易学易练，易于

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**