

少林武術 神奇高妙

名聞天下

實業青年應知拳法少林拳

術精備、弘揚少林武術精神

少林之明珠

今法武術
趙樹林

實業貴先生少林正宗拳法后而題

寶貴品寶貴書

乙巳年仲春

凌斯寬書於云

序

“蒲团坐破终成道，何愁凡人不成仙”。年已花甲的梁宝贵拳师，不顾年事已高，独卧清灯桌案旁，经过十个月的辛劳，终于写出了不同凡响的《少林寺内外功真传》一书。其间他闭门不出，奋笔耕耘，甘寂寞，耐冷落，竟硕果累累。这种为弘扬少林武术不遗余力，老有所为的奋斗精神，令人肃然起敬。

此书约二十万字，分三大部分。其一是“少林武术史发展要略”。作者紧紧抓住“武以寺名，寺因武显”这条主线，细腻地描绘了少林寺和少林武术两者相映生辉，名扬天下的演变历程。文笔流畅，富有文采，水乳交融，浑然一体。其二是“少林拳之精要”。作者运用稳中求奇，奇中见稳的笔触，现身说法，论述了正宗少林拳的“学拳”与“装气”之次第，并将其风格、特点、作用、打法和与其它拳种流派的区别，作了详细的论述，集中反映了少林拳术套路和各把头所具有的深刻内涵，从而也显示了作者精熟少林拳法的超人才华和武术理论修养。其三是“少林内气功”。这是梁拳师的独有超人之处，过去因他谨尊师命而不能滥传，故鲜为人知。这次作者无私地将“小武功”、“阴阳气功”之真谛奉献给读者，不仅使这一即将失传的少林稀有功法重放光彩，发扬光大，而且也打破了长期以来武林界对“少林拳是外家拳”众说纷纭的局面。同时，也产除了封建遗毒、保守过甚，秘不外传的狭隘落后思想。真可谓：“棋高一着”。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>