

《八拳制敌绝技》是自一九一二年平江不肖生所著《拳术》一书后
近百年来出版的**第二部**关于八拳的专著

八拳是我国众多拳种中**一支风格特异的纯攻击型拳种**

湖南科学技术出版社



八拳

羊定国
陈钟华 著

八拳是我国众多武术流派中**一支风格**

特异的纯攻击型拳种。因实用性强，历来被拳家

视为秘籍，极少示人，流传甚少。近百年来，仅有向恺然

先生（平江不肖生）1912年著述出版的《拳术》。

本书的出版，旨在发掘濒临湮没的武术遗产，

再现其蕴藏的灿烂光芒。

制敌绝技



PDG

羊定国序

余自幼好拳技，每读武侠小说，常为书中神功绝技所折服，心慕手追，依书中描述揣摩瞎练，苦无良师指点，除长几分拙力外，于武术之道并无所获。稍长，入长沙市少年体校学习，方初涉武术之门。此后，对武术兴趣益浓。参加工作后，仍乐此不疲，四处寻师访友学习拳技，因未得名师指点，仅得皮毛功夫，常有素志未遂之憾。

20 世纪 60 年代有幸认识龙奉武老师，龙师乃平江不肖生向恺然所著《江湖奇侠传》中南侠柳惕怡先生高足，于太极拳、戚家拳、志群拳等均造诣很深。遂拜龙师习武。因“文革”中群众大都忙于政治运动，习武者甚少，而余心无旁骛，专心向学。龙师见余习之甚勤，着意指导，师徒朝夕相处，感情日密。光阴荏苒，倏忽八年。在此八年中，不论三伏酷暑，数九严寒，未尝间断，即节假日，亦未敢一日辍学也。至此始明武术之藩篱。

龙师曾于 1956 年代表湖南民间武术界到北京参加 12 省武术观摩表演大会，在会上表演了志群拳。志群拳是王润生（名志群，字润生）先生将其所练八拳中常用手法与腿法组合而成的自创拳术。而八拳是我国众多武术流派中一支风格特异的纯攻击型拳种，其技击之强，素被武林所推崇。由于此拳过于凶猛狠毒，被历代拳家视为“绝门”功夫，相约严守秘密，不肯轻易传人。即使传

授也很不全面，因此有的只知八拳，有的只知三步，有的不知基本功底。最早公诸文字的介绍，应该是平江不肖生向恺然 1912 年著述的《拳术》一书，书中的八拳拳照和解说，可惜囿于当时的照相制版技术，拳照模糊，解说不全，有些招数甚至无图可附。

因历代拳家对八拳秘而不宣，传人颇少，此拳之拳论、专著更寥若晨星，纵有所述，亦语焉不详，令人费解，不知所云。向恺然先生也曾以此为憾，曰：“鲜能决其所以然，余常恨焉。”

余尝与龙师谈及八拳，龙师告余：“湖南练八拳之大成者，唯龚寿泉先生莫属，而他已隐居山野多年，不肯轻易授徒传艺，吾曾登门拜访两次，皆未深入其中，门户之紧可见一斑。”

1974 年，余访得龚寿泉先生住在距长沙市 20 多公里的龙华岭一个小山村里，随即登门求教，此后数十次往来于长沙市与龙华岭之间，因心诚所致，终被龚先生破格收为入室弟子。

龚师早年走南闯北，声名远播，得王润生、杜荣阶、王美成等大师衣钵，技艺超群，与北派武术大师顾汝章交谊甚厚。余入门之时，龚师虽年逾花甲，但精力充沛，神气逼人，见之则知其为高人。龚师为余所动，遂打破旧时秘而不传之约，将八拳悉心传授与余，并嘱余不可外露轻传，要传必授有德君子。多年来余恪守师训，朝夕揣摩领悟，苦练不辍，稍得其要。尝与长沙市有名之武林高手切磋拳艺，彼等皆一一败北。每与武林同道或朋友谈及此事，皆云：人生必有奇遇，奇遇必有其果，你在现代武林缝隙中，巧遇八拳正宗传人龚寿泉先生，向他老人家学到此拳，定要以科学态度与钻研精神，理顺八拳源流与脉络，将此濒于失传之国宝级武林奇葩挖掘出来，使之重见天日。若然，则是拳术爱好者及武术界之幸事也。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>