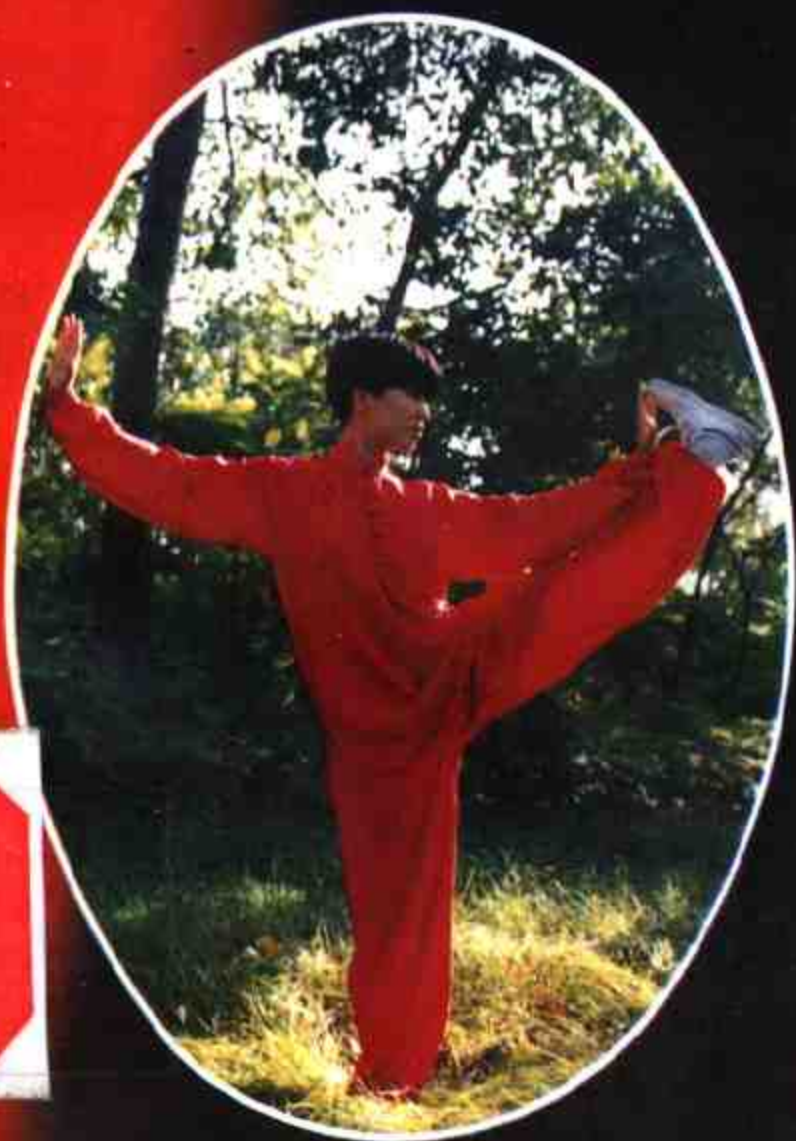


# 太极拳散手技击法

苏 耘 编 著  
北京体育大学出版社



北京)

# 太极拳散手技击法

苏耘 编著

北京体育大学出版社

## 前 言

太极拳是我国最著名的拳种之一，它既有较好的医疗保健作用，也有着较强的散手技击作用，因此太极拳在广大群众中有着极广泛的基础。在长期的发展过程中，前人为我们留下了极其宝贵的经验，对这些经验的挖掘与总结，有助于太极拳运动向更高的水平发展。

太极拳运动中的演练、推手和实战散手，一直为人们所探求。而太极拳散手技法中，以使用拳捶法技击的，更具有独特的作用和方法。所以，太极拳捶法的运用尤显重要。本书介绍的五式太极拳捶法、五捶和连环捶的散手技击，吸取了太极拳的技击特点和其捶法的技击特点，并对杨式、孙式、吴式、武式和陈式等五式太极拳的捶法技击，从单招散手到连环捶的连环技击加以分析和说明，目的是使其在实战中发挥出太极拳的技击效果。但太极拳技击理论与方法博大精深，简言不尽，叙述不完，此书为抛砖引玉。由于笔者

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>