

目 录

第一篇 气功基础知识

气功、气功学的概念·····	3
气功的分类·····	5
气功与传统医学·····	9
气功与宗教·····	13
练功三要素——调心、调息、调身·····	15
松静自然是学练气功的基础·····	17
精气神的概念·····	19
关于“天人合一”·····	23
关于练功的时间·····	25
关于练功的方位·····	27
练功时的效应·····	31
体内外致病因素的生理病理学概念·····	32
气功治病的内涵·····	44
“外气”治病疗疾的机理·····	46
“外气”治病取穴的基本原则·····	48
“外气”治病中补泻手法的应用·····	52

第二篇 中国少林禅密功功理

少林寺是少林派武术和少林气功的发源地	57
中国少林禅密功是健身养生的优秀功法	59
中国少林禅密功的特点	60
中国少林禅密功养生益智的原理	61
修炼少林禅密功的要求	62
少林禅密功向社会推出的功法	63
修炼中国少林禅密功的目的	64
佛和菩萨是有大智大德之人	65
禅与气功	67
站桩功的机理	69
气功调息机能	71
静坐姿势及机能	75
双手合十的机理	79
身、口、意三密为用	81
脉、气、明点、灌顶——藏密修持的四大功理支柱 ..	85
诵咒效应的机理	90

第三篇 中国少林禅密功功法要领

八字真言排病法	97
五行密码功	99
六字大明圆满修持法	102

伽蓝益智长寿瑜伽修持法·····	103
上师瑜伽功修持法·····	107
手印放光术·····	110
宝瓶气修持法·····	112
诵咒止血术·····	116
南海观音神针疗疾术·····	117
遥感诊病（探病）术·····	118
少儿开智法·····	122
少林禅密功功德标准·····	123
少林禅密功公约和守则·····	124
附录一 功效体证·····	126
附录二 打“假”保“真”，促进气功事业健康发展 ·····	140
附录三 齐飞龙老师应邀出席首届全国全民健身 气功养生交流大会·····	146
附录四 飞龙养生文化山庄蓝图简介·····	149
附录五 练功养生古语集粹·····	154
老君说百病·····	154
老君崇百药·····	156
人能常清静 天地悉皆归·····	158
《遵生八笺·清修妙论笺》摘录·····	158
《黄帝内经》摘录·····	159

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>