

●武当字门绝技●

秘傳點穴神功

贾宝和 高飞 编著



入 六 井 六 式 灸 灸

北京体育学院出版社

前 言

“点穴术”在武当字门拳中历来被视为本门上乘功夫，而秘不示人。由于其极具技击威力，伤害性大，本门传人在研习点穴攻击技法的同时，也总结出了针对性很强的解穴和生死救治方法，将这些内容归类统称“五百钱”，而讳称“点穴”之名。

武当字门拳主要流传于江西。由于历史上武术界门派之见甚深，各自保守，字门拳传播比较局限，作为本门精华的“五百钱”更是鲜为人知，濒临失传。为了挖掘、整理、研究这一传统武术遗产，我们遍搜本门遗著、多方访问调查，结合自己多年武术实践经验，融汇医道，总结、提取其可行之术，编成此书，取名《秘传点穴神功》，揭开“五百钱”之神秘面纱。至于书名中“神功”之说，系作者对此术的偏爱，尚乞读者提出宝贵意见。

应该指出，由于年代久远，加之历代传人的局限，点穴技法、各层功夫修炼及其效果还有待于深入探究。本书是挖掘整理的一个拳种的秘技，收集到的资料有限，所以对摸拿点穴、解穴方法、拿穴生死图、擒拿回生推拿还阳十二经络全图等的整理还比较粗，有些穴位的名称是依流传的手抄本标定的，属传统用语，与现在通行的穴名有些出入，但各穴位置均有介绍，可供读者参考。至于跌打损伤治法、解穴药物等，都是古传验方，对格斗散打损伤的治疗均具有积极作用。字门拳技击格斗十八法（亦名袖珍十八法）对于修功练

技、增强格斗本领确有启迪。

习武目的在于健身与防身自卫。本书所列各种技击、点穴手法主要用于对敌的搏斗。因此，习武要重武德，不得随意伤人，更不能故意伤人。

限于作者水平及对字门拳挖掘、研究尚待深入，书中难免挂一漏万，粗疏之处敬希读者指正。我们还希望本书能起到抛砖引玉的作用，激励字门拳传人整理奉献本门绝技，为弘扬传统武术的这一拳种，保留文化遗产多做贡献。

编 者

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>