

目 录

振东武术功夫俱乐部简介

前 言	1
第一章 正当防卫知识	3
一、正当防卫的特征	3
二、正当防卫与非正当防卫的区分	5
三、关于防卫过当的认定	6
四、对刑法中“特别防卫”的理解	6
第二章 沾衣十八跌的基本功	9
一、沾衣十八跌的技法	9
二、练好沾衣十八跌的必备素质	10
三、沾衣十八跌的基本步法	11
第三章 沾衣十八跌的实战功法	17
一、燕子戏水	17
二、力拔千斤	19
三、小鸡磨头	20
四、黄莺勒喉	22
五、力推泰山	24
六、猴子撞钟	26
七、白马卧蹄	27
八、仙人摘茄	29
九、浪子踢球	31

|| 武林绝技 ||

十、金丝缠腕	32
十一、果老牵驴	34
十二、鲤鱼挺脊	35
十三、罗汉背拐	37
十四、黑人摘瓜	39
十五、兔子蹬鹰	40
十六、黑狗钻裆	42
十七、金蛇褪皮	44
十八、回头望月	45
后 记	48

|| 沾衣十八跌 ||

前 言

沾衣十八跌,是集擒拿、拿穴、分筋错骨为一体的高级功夫,是短打克敌的专用绝招,本部掌门人李战奎自幼师从中国武坛名师马战元,得其细心指点,个人悟性极高,有独到心法,自成一派,声震武林。他常言:“闪展腾挪,侧身扁窝,脚勤手快,两眼如梭,劈挂连环,缠腕挂脚,擒拿封闭,内裁外夺,沾连锁靠,上下组合,功夫常练,牢记心窝。”

本教材以李战奎先生的传授为根本,经弟子李鹏整理、编辑而成。



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>