

# 第一章 八卦掌总论

---

## 第一节 八卦掌源流

关于八卦掌的起源,据考证为清代河北文安县人董海川在江南游历时,得到道家修炼的启示,结合武术而创。董海川曾在清朝肃王府作拳师,故八卦掌首先在北京一带流传。董海川在北京授徒众多,如:尹福、程廷华、梁振圃、宋长荣、马维祺、施继栋、刘凤春、樊志勇等,其弟子尹福、程廷华、梁振圃的功夫尤为突出。当年尹福在京所授弟子多为王府的官员,因居住东城者多,所以当时称为“东城八卦掌”;程廷华所授弟子众多,因设教于城南,所以称为“南城八卦掌”。社会上常见的掌式为尹式掌和程式掌。尹

式为牛舌掌,程式为龙爪掌。

## 第二节 尹福先生传

尹福,字德安,号寿朋。系河北省冀县漳淮村人,生于 1840 年,卒于 1909 年,终年 69 岁。

尹福先生 10 岁左右与农村武师练习罗汉拳、炮锤、梅花拳、弹腿等。功底十分扎实。17 岁时,因为家乡屡受旱、涝灾害,所以与同乡到北京谋生,住在朝阳门外吉市口头条,以卖麻花、烧饼为业。边谋生边练武功。当时董海川八卦掌威震京城,尹福勤奋好学,终于在 20 岁时带艺投师于董海川门下。

尹福为人聪慧,练功刻苦,不分昼夜、寒暑练习八卦掌。董海川对尹福十分喜爱,尹福也经常到肃王府内向董海川学练八卦掌,董先师口传心授,尹福武技与日俱增,逐渐掌握了八卦掌之精髓。董海川离开肃王府后,多数弟子中断所学,而尹福却一直跟随董海川学习八卦掌,故后世传有尹福为掌门弟子之说。尹福面目清秀,性情温厚,不知情者皆以为他是文弱书生,当时有

“瘦尹”之称。

尹福艺成之后，一度曾在京城东厂胡同怀塔布宅、箭杆胡同英家、朝阳门外中街仓花户王九家等多处，以看家护院为生。尹福先生还曾出任崇外税务司巡检之职。尹福有一至交近邻好友骆兴元，也曾跟董海川学过八卦掌。骆是宫内御医，深知尹福的为人和功夫，介绍尹福曾供职于宫廷。据说光绪皇帝亦跟尹福学习八卦掌，宫内有名的大太监崔玉贵也是尹福门下的高足。尹福还曾跟随过慈禧太后，为御门带刀侍卫、宫廷内武教师。因当时宫内的许多文武官员都曾跟尹福学练过八卦掌，所以也有人称尹福所传八卦掌为“宫廷八卦掌”。因此尹福在董海川门徒中声望甚高。

尹福一生中收授弟子众多，著名的有马贵（人称木马）、李永庆、居庆元、杨俊峰、门宝珍等。其子尹成章、尹玉章，其女尹金玉，从小受父亲督练，深受其熏陶，得其真谛，在武林界颇有声望。尹福弟子何金奎，为宫中储秀宫总管何德寿之子，因何德寿擅长宫廷秘术，所以何金奎承其技艺，一度也曾与程廷华学过八卦掌，但时间

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>