



黃嘯俠拳法

— 練步拳與練手拳 —

广东科技出版社

黃嘯俠拳法

—練步拳與練手拳—

黃鑑衡 曾廣輝 整理



广东科技出版社

序

黄啸侠老师是广东省番禺县石碁公社人，一九〇〇年出生于一个商人家庭，从小就爱好武术。为了学习武术，他不惜“倾家荡产”，四处奔走，先后向十多个名师学艺。初学蔡李佛拳，成为著名的蔡李佛拳师。后来，河北孙玉峰来到广东，他又向孙学习罗汉拳。此外，他还学习过拳击、击剑、射箭、摔跤等。他多才多艺，能文能武。他把多年的经验加以总结，创造了“练手拳”、“练步拳”、“罗汉十八手”、“擒拿术”等，自成一家，有“铁臂鸳鸯手”之称。

他生前海人不倦，毫不保留，徒子徒孙遍布国内（包括香港、澳门）、南洋、美洲等地，真正是桃李满天下。

解放前，他曾在广州精武体育会等团体和一些中学教授过武术。解放后，继续研究、教授武术。一九五九年开始任广州体育学院武术教师。在“四害”横行时，他曾受到迫害。一九七三年辞去教席，退休回乡。退休后，国内（包括香港）仍有不少人到他的家乡向他请教。一九八一年四月十七日，黄啸侠老师在他的家乡逝世，享年八十一岁。

这一本《黄啸侠拳法》——练步拳与练手拳，是广东省体育运动委员会、广东省体育科学研究所“抢救”我国武术遗产的收获之一。近年来，我们有鉴于不少武术界老前辈多已年迈，如不及时把他们的宝贵经验加以发掘、整理，不少武术精华势必失传。因此，我们于一九八〇年特别邀请黄啸侠老师来广州，由他亲自表演，拍成动作连续照片，并由黄莹衡

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>