

前 言

八卦拳，乃吾中华民族之传统武技中风格独特之拳派，与太极拳、形意拳等通称为内家拳，相传至今已有一百多年的历史。

“自古以来，有文事必有武备。故武备绝不可缺少者也……”吾国武技拳术都发展自“长拳”，八卦拳亦不例外。

始祖董海川，自幼习罗汉拳，其拳属长拳系之一种。后云游访友，路遇异人（道人），点授于以穿掌为主的绝技。后经多年演练，融会易理医易，创造了以转掌为核心的八卦拳系，并广传于后世。

八卦拳，最早起源于何年，众说不一，有言嘉庆年，有言咸丰年……总之历史记载不清，至今尚来查明。听师之言：“师祖曰：此卦道家生，老祖作隐士，传艺不传名，传名辱师门，广传定盘法，独传易和步……八卦乃气功也（天下气功出道家）。”另言：八卦拳口传身授，因人而异，因材施教，正宗八卦拳先授开门拳，乃罗汉拳，共计十八路；后授炮锤（九十六手）；再授八卦拳（八路），亦称八卦锤；嗣后，授八卦转掌。而掌法不尽相同，相传有乾卦八卦拳即内八卦·乾字门；亦有坎卦、离卦之分者。

然而，传艺之师承不同，又有内外之分，学生徒弟之分，故其技门甚多，风格各异。当今，许多人把八卦拳称作“八卦掌”或“游身八卦掌”或“八卦连环掌”等等。其实，八卦拳系不仅有掌法，而且有锤法、腿法、指法，又有刀、枪、剑、棍等单器械以及阴阳判官笔、子午鸳鸯钺等双器械。然而就八卦掌而言，实属行桩，是一种融会医易所练之功法。也就是说转掌这一特定形式是八卦拳中一种最高阶段之桩法、掌法、腿法、步法、眼法、腰法、身法、劲法之综合之法，是通过抡拳过

步(亦称盘拳过步)之根本之法。

乾卦八卦拳即内八卦·乾字门,乃八卦拳中更有其独特风格的主要流派。

官宝田老先生所传之乾卦八卦拳,是受师祖在宫内秘传之绝技。先师孙汝文,是山东省牟平县于家滩人,八岁曾随山东著名岳家拳大师张永清习岳家拳,此拳又称“岳氏一百单八手”。先师十二岁拜官宝田为师,继承了由官老先生亲传的乾卦八卦拳,并由师承为此拳系的第三世掌门。吾辈自幼随先师习武练功,至今已三十余载。蒙先师之厚爱,得先师之亲传,从基本功法到操法演练,从外形内修到真气运行,从招法批解到易理融会,皆由先师一一点授。黄志诚由师承为乾卦八卦拳第四世掌门,曾于一九八八年代表辽宁省武术队参加全国武术观摩交流大会,获八卦拳金牌奖。现任国家武术一级裁判,是辽宁省武术挖掘整理七人小组成员之一,大连市武术协会委员,中华八卦拳研究会台连总会会长,中华八卦功夫馆台连总馆馆长兼总教练。

发扬中华武术传统,将乾卦八卦拳传之于后世,是先师多年之心愿。但因“文化大革命”中备受挫折,蒙受不白之冤,这一心愿未能实现,先师为此深感遗憾。临终之时,谆谆嘱咐黄志诚一定要尽心竭力将乾卦八卦拳整理成书,使之流传后世,同时叮嘱崔常发辅助完成这一整理工作。在此期间,辽宁省体委和武协的有关负责同志李生、穆秀杰等多次来连,启发、指导、帮助整理工作。为承师意,响应国家关于挖掘武术遗产的指示精神,进一步弘扬中华民族优秀传统文化,吾辈以十年的努力,将乾卦八卦拳这一传统的瑰宝整理发表,使之流传于世。本书将分十二册陆续整理出版。因时间短促,水平所限,书中如有谬误,望武术界前辈和同仁予以批评指导。

在整理过程中,承蒙张极甫、官宝善、官典春、孙汉运及张宏江、吕剑虹、于胜利、孙元钧、孙元学、王永桥等师长、同学和友人给予支持和帮助。特别是国际气功协会首席顾问、武当拳法研究会会长、八

卦宗师吕紫剑老先生给予亲切指导。辽宁师范大学武术教授严广才、拳师迟学元予以帮助。并承蒙大连合成纤维研究所所长孙克谦的热心支持,尤其是许卫东同志对整理工作鼎力协助。在此一并表示感谢!

作者

1990年4月于大连

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>