

內 容 提 要

練習太極彩球氣功既可用於強身益壽，又可用於治病。故本書除介紹了太極彩球氣功的特點、原則和練功規範外，還突出地介紹太極彩球氣功與五行、氣血、津液等關係，運用祖國醫學四診八綱的辨證施治原則，治療支氣管炎、肺氣腫、急慢性肝炎、慢性胃炎、慢性胆囊炎、冠心病、高血壓、風濕病、腎盂腎炎、尿道結石、偏頭痛、腦血管意外後遺症、神經官能症、腦動脈硬化、頸椎病、白內障、近視、急慢性咽炎等54種疾病，療效顯著。

本書圖文並茂，易學易懂，適合氣功愛好者及患常見病者閱讀練習。

前 言

太極彩球氣功，是通過對陰陽二氣即太極真氣的鍛鍊，用於防治疾病、益壽延年及開掘人體內在潛能的。它立足於氣功療法的基本原則，依靠祖國醫學理論，在功法功理上力求科學系統，在應用上講求實效。

《素問·脈要精微論》說：“切脈動靜，而視精明，察五色，觀五藏有餘不足，六府強弱，形之盛衰，以此參伍，決死生之分。”在用太極彩球氣功治病前，必須運用祖國醫學望、聞、問、切四診收集疾病的材料如性質、變化情況等，再依據八綱、氣血津精、臟腑辨證等原則確定病邪的屬性，邪正的盛衰，病位的所在，然後開列出太極彩球氣功對人對臟對證對功的練功處方。這一過程叫辨證施功，亦是本功法在應用上的最大特點。

數年來，通過數千病例臨床驗證，本功對常見54種疾病有良好療效。隨着人們生活的改善，對保健治病關注，要求習本功者日益增多。爲了幫助學者了解和掌握本功的功法功理，筆者幾經努力，把近年的實踐感受及講課稿修訂成冊。

本書在編寫過程中，得到醫學界、氣功界前輩的勉勵，同時又得黃堃同志精心繪製插圖，在此一並致謝！

由於筆者水平所限，書中粗疏淺陋之處，懇請讀者
不吝賜教是幸。

陳威生於廣州楓齋
一九八七年六月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>