

玄玄太極一劍
內含天地陰陽
外符周易八卦
動如雷霆之怒
靜似江海之凝
翩有驚鴻之姿
婉具游龍之狀
於意態閑寧之中
而氣勢磅礴
其精妙絕倫
令人嘆為觀止
我中華武功派
這詠長神力無比

先生培生
先生舞劍
有感而顯

高士其

序

余自幼尝听“刘邦仗剑斩蛇”，“祖逖闻鸡起舞”的故事，深爱剑术。方孩提时，则削木为兵，当庭而舞。年及长，投师学艺。当时贪恋套路花式，曾学“三才剑”、“纯阳剑”、“青龙剑”等多种套路，翩然起舞，自觉愉悦。然此时，实不知剑术之内涵，甚至勾、挂、劈、斩的简单攻防意识，皆不明。那些纷繁剑路，也随着学业增多，无暇练习而淡忘矣。

二十六年前，余进北京师范大学文学系读书，得遇吾师王培生先生，学拳谈艺，始觉培生先生武学之博大精深，实非前人能比。后从培生师学剑术三十二式。此剑术最基本之路数也，然而，经先生剖析示范，则剑术之真髓，每招每式之神韵，昭然若揭也。二十年前余曾将此三十二式，教授师大体育教研室之女教师，作为师大女生教材推广。去岁在文化部干训班，又向同班诸友传习，将培生师傅授之剑理，略叙一二，则学者惊喜，纷言“听君一席话，胜练十年剑”。余实拾吾师培生先生之牙慧也。而三十二式，乃剑术入门，此吴式太极剑六十四式，才是剑术之上乘也。披阅培生先生之书，深觉此书可称剑经集锦，技击精义。剑乃百兵之君，此《吴式太极剑》一书，每招每式，先生皆细剖详论，以拳理释剑技，养生健体，制敌取胜之道皆明也。细读此书，潜心演练，则不只能得吴式太极剑之法门，而且可悟出中国剑术之

真谛，进而得短兵之要领也。剑技之道，自春秋战国越女论剑，到晋文帝曹丕巧胜邓展将军，可谓源远流长矣，然此部《吴式太极剑》实贯古裹今，集剑术之大成也。

文化部中国艺术研究院
《舞蹈艺术》丛刊副主编 刘峻骧

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>