

CHINESE KUNG-FU SERIES 13

23 WUDANG TAIYI WUXING BOXING

(Grappling-Pouncing Techniques)

(in Chinese-English)

by An Tianrong

Hai Feng Publishing Co., Ltd.

武當太乙五行擒撲
九宮旋轉十二法

· 中英對照 ·

海峰出版社



23 WUDANG TAIYI WUXING BOXING

(Grappling-Pouncing Techniques)

武當太乙五行擒撲 九宮旋轉十二法

by An Tianrong

安天榮著

Chinese-English

· 中英對照 ·

HAI FENG PUBLISHING CO., LTD.

海峰出版社

武當太乙五行擒撲
九宮旋轉十二法

PDG

前 言

武當山，位於中國湖北省西北部，漢江南岸，均縣境內。原名太和山，又名參嶺或仙室。中有七十二峯、三十六崖、二十四澗等勝景，及上、下十八盤等險徑。風光秀麗，景色清奇。主峯天柱，亦稱紫霄，海拔一千六百一十三米，雄峙其上之金殿（即金頂），純以銅鑄，馳名中外。天風振蕩，雲海浮沉，極為壯觀。為道教名山和武當派拳術發源地。

《武當太乙五行擒撲二十三式》、《九宮旋轉十二法》，係武當派拳術之一。一九八〇年和一九八一年，全國武術觀摩交流表演大會上，愛新覺羅·溥儉老先生，兩度表演此項拳術於太原和瀋陽。引起廣泛注意，深得各方好評。國內報刊，分別撰文介紹。為了發掘、繼承、研究和普及此項拳術，武漢市武術協會曾邀請愛新覺羅·溥儉老先生來漢講學，親予演授。筆者受溥儉老先生委託，將此書整理成冊。除動作解說外，各式名稱，均按溥儉老先生要求撰寫，保持其此拳本來面目。以供廣大武術愛好者研習及精於此道之專家參酌修訂之用。

愛新覺羅·溥儉老先生生於一九二九年秋上武當，居紫霄宮七月有餘。從李台林道長習此拳。李稱此拳係明弘治（孝宗朱佑樸）年間（一四八八—一五〇四），由本宮龍門第八代宗師張守性，根據武當丹士張三丰《太極十三式》，並上溯漢末名醫華佗《五禽戲》，及道門流派中吐納、導引、技擊等，融煉而成。愛新覺羅·溥儉老先生研習此技五十餘年，從未間斷。不幸因突發性心肌梗死於一九八五年十一月三十日晨2時去逝。享年八十有二。現將此拳整理問世，以表對溥儉先生的悼念。

此拳以養氣健身、制敵自衛為旨歸。尚意不尚力，貴化不貴抗。要求心息相依，腰隨胯轉，運行勻緩，動靜自如。兩手環抱，腳走弧綫，動如蛇之行，勁似蠶作繭、辨位於尺寸毫厘，制敵於擒撲封閉，水流雲繞，莫測端倪。演練之時，方丈之地即可。

本書在編寫過程中，曾得到楊亞山，張連成等同志大力支持協助，僅此表示感謝。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>