

易筋經序

葱嶺為山脈之起原蜿蜒迤邐乃向東  
分馳故鍾毓之秀聖賢豪傑多發生  
於中土其西南支脈為喜馬拉雅山是  
山世界之最高之山也介乎西藏印度之  
間印度者又佛教之所由起也考後魏  
孝明帝太和中年間西竺達摩禪師  
航海東來住錫於少林寺其後寺

僧於破壁間搜其遺書得易筋經易筋云者導引吐納能經萬顧引接腰體動諸關節以求難老能令筋力易換轉衰為壯轉弱為強使引年益壽也是書雖來自西方而與我國儒者所言禮可以固人肌膚之會筋骸之束則殊途同歸猶眾山之異脈同原身達摩為西竺名僧其術多不傳之秘今世所盛傳者推易

筋經真紫府之金丹玉堂之秘錄也至  
八段錦一書則修真之學而有窮理盡  
性之功亦可與易筋經并傳不朽云

宣統三年歲次辛亥季夏朔日存菴  
主人梁士賢子瑜氏序



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>