

中華氣功
強身瑰寶

發首道秋月書贊

李雲光先生三元氣功出版為大慶



願三原氣功
為人民造福



祝李靈光先生三原氣功一書出版

甲戌之春京華王溫良題



序

灵光先生为京华武术名家，自幼习武，60余年不辍，为陈式太极拳第19代传人。李先生勤耕于武坛同时，也十分留意于养生之道。在家传的基础上，精心研究各家气功，极有心得，健身三原气功即为其中之佼佼者。

所谓三原，李先生已有精辟见解，不再赘述。此功精练、求实、简朴无华，深得古训奥义，实为难得之养生上品。李先生身体力行，习此功数十年，故虽年逾古稀，犹神采飞扬，行动敏捷，精力充沛。李先生生性豁达，乐善好施，曾以此功义务渡人、救人无数，深得社会赞许。为了使更多的平民百姓获益，李先生又决定将此秘宝刊刻，公之于世。此乃造福社会之善事，遵嘱草此数行以志。

林中鹏

1993年7月16日北京

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>