

序

先师李雅轩遗著稿共是五大部分：第一部分为“杨氏太极拳”。内容包括了拳式的练法和用法以及推手的多种形式的练法内容；第二部分为“杨氏太极剑”；第三部分为“杨氏太极刀”；第四部分为“杨氏太极枪”；第五部分为“太极拳练习谈”，这一部分是他几十年练功的随笔，其中有练拳的心得、推手的发劲、散手的运用。但这些资料比较凌乱，很多是他偶有所思、偶有所得则随手记之，不成系统，所用纸张也是随手拈来，五花八门，有记在报纸上的，有记在女儿李敏弟废弃的作业本背面的，字迹潦草，难以辨认，这是在整理他老人家遗稿中最重要、最艰难，也是工作量最大，费时较长的工作。

本书整理出版的是第一部分“杨氏太极拳”和第五部分“太极拳练习谈”。第一部分“杨氏太极拳”，据师兄张义尚介绍为先师1939年撰写，后又经刘仲桥、黄星桥二师兄帮助整理过。解放后，先师又多次修改增删，并于1964年先师70岁高龄时，由我师兄何其松为他重新拍摄全套拳照300余张及全套推手照片，以备配书文字用。至1975年经张义尚、张义敬兄弟努力，在重庆刻成油印本，黄星桥师兄为此写了简介，张义尚师兄撰写了整录后记，作为内部资料寄回成都。但当时限于条件无法出版，此油印本上没有留下贴拳照的位置，也没有附上拳照，且多错别字，叙述拳照的次序也没有统一的编号，使人看后一头雾水，无法参照学习，所以先师当时也不满意，曾嘱我等以后要重新整理，争取出版。但当时“文革”尚未结束，先师整日在忧患中度日，直至1976年4月逝世，出书的愿望竟成了他永远的遗憾。

遗稿的剑、刀、枪部分，先师撰写于上世纪40年代，初稿于50年代初期，后一直在不断地修改增删，书稿中的剑、刀、枪照片则是摄于40年代后期，大概是1946（民国35年夏天）期间，其中剑的照片缺几张，在

1964年由何其松师兄帮助重新拍拳照时补齐，还算完整，全套共计96张。枪的照片由于战乱损失较多，残缺不全，后又没有补照，十分可惜。现只剩枪法单练12张，对练8张，共计20张。只有刀的照片基本保存完好，共是62张，这是十分值得庆幸的。先师的遗著遗稿，这些珍贵的资料是他数十年精研太极拳的心血结晶，特别是他的数百张拳照、剑照、刀照、枪照、推手照、散手等照片，更是栩栩如生，架势气魄雄伟、舒展大方，正气凛然，不怒而威，令人有神威不可逼视之感，弥足珍贵。他的拳架是后人的楷模，他的拳论是后人习拳的指南，这些资料是与他同时代的太极拳名师中唯一保存下来的最完整、最系统的太极拳系列精华，可谓绝无仅有。这是一笔宝贵的民族文化遗产，这是先师对传统太极文化的重大贡献。

先师自1938年入川传播太极拳，整整近40年为太极拳事业的开拓和发展呕心沥血，贡献卓著，培养了整整一代太极拳人才，誉满中华，名扬海外。

今天李雅轩流派风格的太极拳已经颇具影响力，已经成为弘扬太极拳事业的重要力量，李雅轩遗著的整理出版则更是锦上添花，是太极拳发展史上一件可喜可贺的大事，具有非凡的意义。行文至此，回首往事，感慨良多。岁月不居，时节如流，先师离开我们已经整整30年了，过去曾为他老人家整理过遗稿的老师兄如刘仲桥、张义尚、何其松等人都已前后作古，现健在的黄星桥师兄已是94岁高龄。想我自己跟师学拳时才八九岁，可谓韶髫之年，童稚无知，先师耳提面命，教拳身影历历在目，宛然如昨。不觉现在已届耳顺之年，真是时不我与！光阴虽快，出书却迟，整整过去了30年。个中有说不尽的曲折和辛酸，但书总算是出来了，了却了我的一大心愿，我想先师英灵有知，一定会含笑九泉矣，已故的众师兄弟英灵有知，也可以宽怀矣。是为序。

陈龙骧

公元2007年元月10日

李师雅轩简介

李师雅轩，河北人，平生酷好太极拳。早年跟杨澄甫师学习，朝夕追随，口传心授，达十余年之久，对杨氏太极拳钻研甚为深刻。继随澄甫师在上海、南京、杭州教拳，与海内武术名家广为观摩切磋，积累了丰富的实践经验。抗日战争之后，寄居四川，直到现在，继续教授和推广太极拳，严肃认真，一丝不苟，四十年如一日，誉满西南。对发扬祖国宝贵文化遗产，增强人民体质，作出了有益的贡献。

李师为人耿直，教拳严谨有法。善于抓纲领，识大体，悟解精辟，不同凡响。练拳架式气势磅礴，神意舒展，静如山岳，动若江河。推手、散手来之不知，去之不觉，发劲充实，变化奇特，灵妙无比。1953年在天津举行全国武术表演会上表演时，对李师评价甚高，当时报纸誉为“气魄雄伟，舒展大方”。

李师以八旬晋一高龄，总结平生实践经验，经多次修改补充，写成《杨氏太极拳诠真》一书，是毕生心血的结晶，极为珍贵。其特点是：一、内容全面，包括了太极拳架式、推手和散手。将各势动作作了详细说明，使初学者有正确的途径可循。二、书中根据太极拳的理论原则，从力学实践出发，对用法作了精辟扼要的讲解，阐明了太极拳技击应用，从而提高学习兴趣，并可以与玄虚的错误说法相鉴别。三、附图三百余帧，姿势准确，神采奕奕，便于观摩。四、本书真实地传授了杨氏太极拳技艺。李师根据六十余年的实践，在原有基础上又有所发展，利于学者深造。

我等曾受李师教益，唯学识浅薄，愧无领悟。对李师之精湛功夫，但觉可望而不可及。今读《杨氏太极拳诠真》一书，欣喜对我等今后学习，大有裨益。出于崇敬的心情，谨将李师生平及我等对本书的粗浅认识，略志数语，藉作简介。

学生 黄星桥敬识
一九七五年元旦

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>