

序 言

截拳道创立以来，以快猛绝伦、自由无羁、因势施谋、借势成事的独特风格而著称于世。它超越门派，虽无形无法，而又无法不容，它抛弃一切压抑个性、拘泥形式的训练规则，提倡洞晓拳理、推崇顿悟、直指人心、张扬个性、因势就势、挖掘潜力、挑战极限。由于截拳道具有极强的实用性，近年在国内外正掀起一场“截拳道热”，李小龙的功夫风靡全国。在这样蓬勃发展的大好形势下，系统全面地介绍李小龙截拳道搏杀术及训练法的功夫一书《李小龙技击全集》应运而生。

本书详细地介绍了截拳道拳理、技战术、训练方法及实战法，而且联系李小龙训练和实践加以解说，力求做到析理精微，深入浅出，有较强的可读性与实用性。更令武迷激动的是像李三脚、寸拳、勾漏手、精武指、振藩凌空拳、短棍、二节棍等这些令人敬畏、被蒙上神秘色彩的李小龙传世绝技都在此书中有介绍。内容详实，一看能练，一点即通。人们十分渴望知道的李小龙功夫表演、勇斗高手、屡遭暗算等奇闻秘录，亦在此书中揭密。近年来，介绍截拳道的出版物并不少见，但像本书这样全面、系统、详细，实属罕见。因此我以为，武迷一旦打开查阅目录，翻阅内容，定会喜欢它，尤其是李小龙截拳道迷。

《李小龙技击全集》一书，在众多的武学书林中，不失为

一支鲜艳美丽的奇葩，在武学众林中焕发出独特而迷人的风华。本书价值不仅在于向武迷披露了深讳不露的武道密法，而且使武迷得到了一本难得的武道工具书。

书稿成，问序于我，我披阅之余，不胜欣喜。甚感此书切入角度、内容、体例有其特色。为光大截拳道，故乐而为之序，以为荐语，望好者自珍之。

刘占良

前 言

1998年，Lycos公司统计全世界被光顾最频繁的互联网怀念名人网站前十名，李小龙榜上有名（其余九人为戴安娜王妃、普莱斯利、沙库尔、梦露、玛丽、丹佛、罗斯福、亨德里克斯、达·芬奇），李小龙并未因其逝世而被人遗忘，他传奇般的经历和他制敌必胜的武技依然在世界各地广为流传。

李小龙对武术的卓越贡献，或许不在于他战胜过多少武林高手，而在于他创立了一种新的技击术——截拳道。外国权威评论家评论道：“李小龙推动了二十世纪世界武术的改革进程，他开创了世界‘真功夫’时代！”

截拳道是一种没有套路、没有派别、强调个性张扬、呼唤本能、以战胜对手为主旨的技击术。李小龙自己阐述的“以无法为有法，以无限为有限”的武术哲理，高度概括了截拳道的本质。截拳道蕴含了拳击、空手道、跆拳道、泰拳等技术精华，形成了一个完整、观念全新的技击体系。

至今，李小龙截拳道仍有亿万功夫爱好者对其十分感兴趣，不少学校也打出截拳道招牌，然而因武校难辨真假，高额的学费，远离家乡费时耗财等各种原因使很多爱好者望洋兴叹。鉴于此，我们系统、全面地介绍截拳道技击法及训练法，使习者为使李小龙截拳道爱好者在图书的指引下自学功夫，练就搏杀技艺，无论防暴自卫还是擂台竞技，皆能应对自如，是

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>