

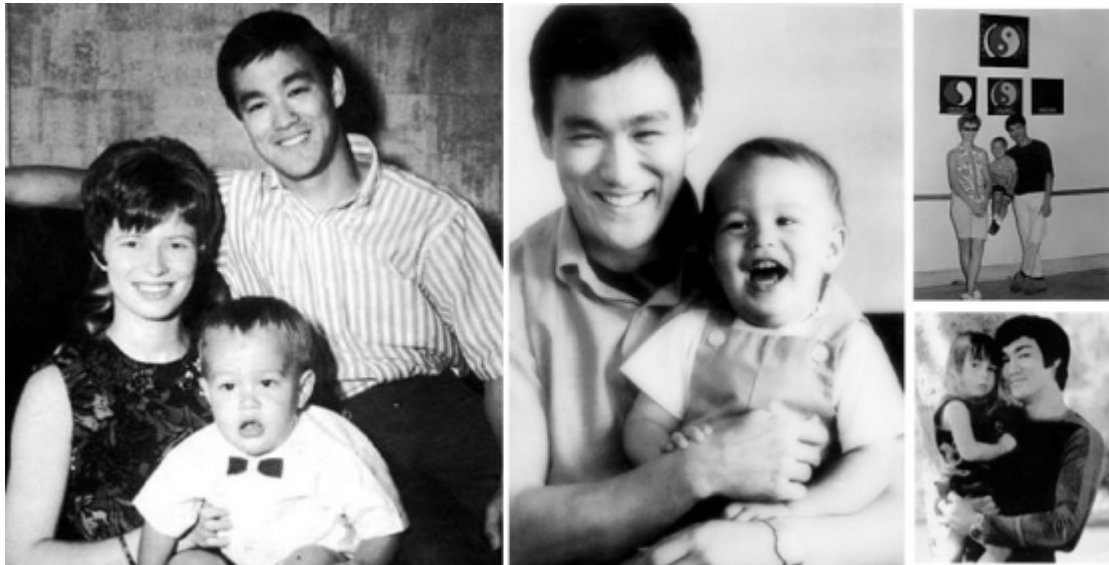
谢 词

谨以本书献给富有自由及创造精神之武术家。
愿择其善者且有所启发。

声 明

我十二万分的感激下述作者允许我引用或采取他们书中的一些文字图片，其中的出处特别说明如下：《拳击》，作者 Edwiv L. Haislet ， 1940 年由 The Rnoald Press 出版，引用 pp.33—34,72,97—99,106,128,149—150,154—155,158—159,173,178—180；《击剑术》，作者 Hugo 及 James Castello,1962 年由 The Rnoald Press 出版，引用 pp.139—140,144；《纯剑击剑术》，作者 Roger Crosnier,1951 年由 A.S.Barnes and Co.出版，引用 pp.132—135,137—139,168,170—171,182—184；《击剑原理与练习》，作者 Julio Martinez Castello， 1933 年由 Charles Scribner's Sons 出版，引用 pp.43,44,62,63,125,127,133—136,139,145,168,191。

莲达·李
谨上



扉页题诗

TAO OF JEET KUNE DO

武道釋義



A Taoist Priest

*Into a soul absolutely free
From thoughts and emotion,
Even the tiger finds no room
To insert its fierce claws.*

*One and the same breeze passes
Over the pines on the mountain
And the oak trees in the valley;
And why do they give different notes?*

*No thinking, no reflecting,
Perfect emptiness;
Yet therein something moves,
Following its own course.*

*The eye sees it,
But no hands can take hold of it —
The moon in the stream.*

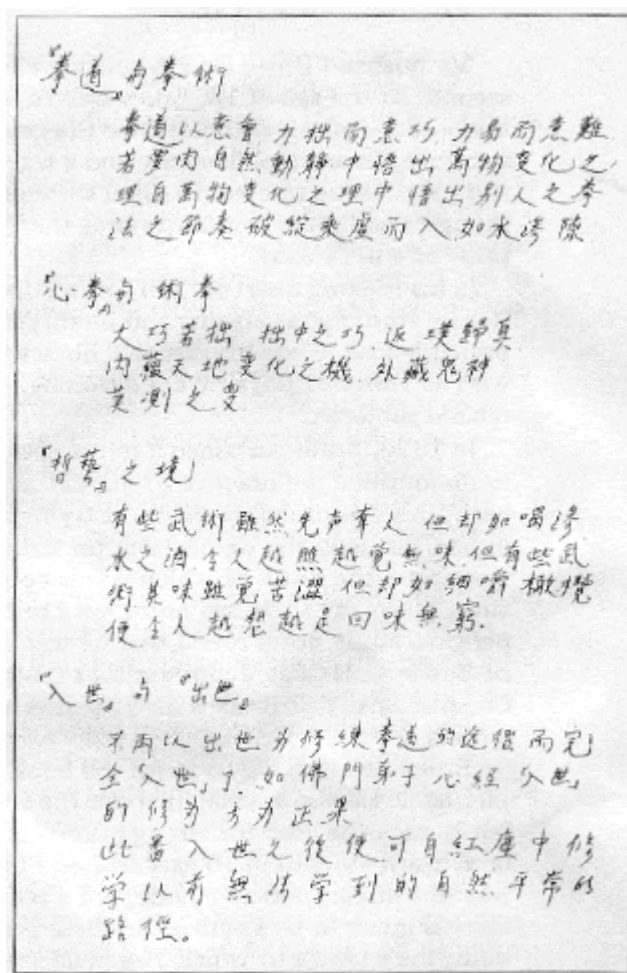
*Clouds and mists,
They are midair transformations;
Above them eternally shine the sun and the moon.*

*Victory is for the one,
Even before the combat,
Who has no thought of himself,
Abiding in the no-mind-ness of Great Origin.*

神游任自逍遥
无思无欲
虽猛虎之利爪
难扰此境
共沐和熙轻风
拂山端松林
及深谷之橡栎
而其声异韵
无思亦无所虑

Into a soul absolutely free
From thoughts and emotion
Even the tiger finds no room
To insert its fierce claws
One and the same breeze passes
Over the pines on the mountain
And the oak trees in the valley
And why do they give different notes?
No thinking, no reflecting

入太虚之境	Perfect emptiness
有物似有所动	Yet therein something moves
皆自然之变	Following its own course
唯目之所视	The eye see it
而手不可及	But no hands can take hold of it-
水中之月	The moon in the stream
云雾浮于空中	Clouds and mists
常变其形	They are midair transformations
日月行于其上	Above them eternally shine the sun and the moon
恒耀其光	
顺乎混沌之道	Victory is for the one
空灵忘我	Even before the combat
与敌虽未一战	Who has no thought of himself
胜负已定	Abiding in the no-mind-ness of Great Origin



拳道与拳术

拳道以意会。力拙而意巧，力易而志难。若要由自然动静中悟出万物变化之理，自万物变化之力中，悟出别人之拳法之节奏破绽，乘虚而入，如水渗隙。

心拳与术拳

大巧若拙，拙中之巧。返朴归真，内蕴天地变化之机，外藏鬼神莫测之变。

哲艺之境

有些武术虽然先声夺人，但却如喝渗水之酒。令人越瞧越无味。但有些武术，其味随觉苦涩，但却如细嚼橄榄，令人越想越回味无穷。

入世与出世

不再以出世为修炼拳道的途径而完全‘入世’了。如佛门弟子心经‘入世’的修为方为正果，此番入世之后，便可自红尘中修学以前无法学到的自然平常的路径。

序 言

我的丈夫李小龙始终认为自己首先是一位武术家，其次才是一名演员。13岁时，他为了自卫防身而开始学习咏春拳。之后的19年间，他不断地将自己所学的知识转化为一种技

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>