

# 戴氏

## 心意拳

山西科学技术出版社

在中华优秀传统文化武术文化的传承中，中国四大优秀传统拳种之一——心意拳，历经了数百年之久的锤炼。

喻功下本、喻木上法、喻法于理、喻理于德、喻德于体、喻体于用、喻用于心、喻心实用，易学难练，是心意拳的显著特征，且善修身养性，益寿延年，陶冶情操，修身健体。

技击御人等强大的功能，其以理论体系系统、技术体系系统、训练体系系统三大特点独特鲜明，严谨的因人而易、择人而授的传授特性，而具有强大的生命力，历经几百年，经久不衰，流传华夏，远播海外，永传不息。

在历史上，戴氏为其传人和为人类的健身事业做出了巨大的贡献。

● 郭瑾刚 著

国术丛书

第二辑

国术丛书

第二辑



— 戴 / 氏 / 心 / 意 / 拳



心意大师戴来先生



戴氏心意拳第五代  
传人岳福忠先生



錢氏家譜



心齋學譜

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>