國術統一月刊社叢書

黃文叔先生著

中心材料

楊家太極拳各藝要義

武術偶談

社刊

本月刊改革宣言……姜俠魂
主編者第一集之介紹……姜俠魂
復興國術應提倡兒童健子運動……陳必達

改革啦

國術統一月刊社發行
中華民國二十五年六月十五日出版

武術藏經閣
藏書
www.wushu001.cn

理論

復興國術應提倡兒童毽子運動

陳必達

踢毽與風箏，爲兒童絕妙之體育，練腿練臂之良法也。經褚公民誼，以三不費主義而提倡之，已南北盛行，競賽鬬勝，報端頻見，陳君爲體育家，洞窺癥結，多所論列，字裏行間，頗爲中肯，洵不愧爲武道中別具卓見之佼佼者。欽慕之餘，聊誌數語，藉表景仰！

在這高呼復興民族的聲中，首要的工作，則惟提倡國術救國，以冀鍛鍊國民的體魄，作國家的後盾，試觀世界大戰之後，歐美各國，知戰爭之最後勝利，不盡在器械之精良，而在士兵有清晰之頭腦，堅強之精神，耐勞之身體，能盡量運用器械。凡此健康之精神與體格，非用武術來鍛鍊，其道莫由。前德國總統興登堡氏，獎勵全國民衆之從事體育，有謂「鍛鍊身體，是人民對於祖國應盡之義務。」其意義爲使國民鍛鍊身體，以作捍衛國家之基礎。我中華民族，被暴日虎視，東北四省，亡於反掌之間，今後欲謀民族復興，恢復失地，應全力提倡固有國術，鍛鍊兒童體格，以作捍國

保種之準備。

「毽子」實爲我國固有的一種國術。大凡一種技術，爲他國所無，而爲我國所獨有者，方得稱爲國術。該項運動，和平而又平均，無須場所，室內與室外均能運動，個人與團體，皆爲適宜。踢毽時身心一致，雙脚腿動作較多，因腰頸之旋轉，亦可使兩手隨之舞動，尤其是眼隨毽子上下左右而活動，可以鍛鍊眼力之正確，爲看書寫字作畫人之調劑目力的一個好方法，故亦稱爲全身運動之一種，且不要場所與服裝之設備。毽子本身亦可自己用紙或鷄毛做成，故亦可稱爲平民運動之一種。

中央委員褚民誼先生，乃黨國之柱石，醫學與體育專家，尤精於武術，深知民衆缺乏運動之常識，爲中華民族前途之可慮，乃力挽頹風，獎勵體育，躬自鍛鍊，以爲民倡。爲發揚我國固有之國術，著有毽子運動一書，理論與方法，均甚豐富。作者服務體育界十有餘年，有志國術已非一日，曾從先生學太極操，蒙賜毽子運動一書，開卷捧讀，實覺貢獻之偉大，爰將個人之所得，簡略陳述，尚希有志國術同志，加以指示和倡導。

兒童是中華民國將來的主人翁，是復興民族的基本幹部，無論任何國家都要將一般純潔

查看完整版

付费下载

↓↓↓

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载

【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....

【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...

【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...

【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...

【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...

【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...

【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/