

前 言

42 式太极剑竞赛套路开展至今,已有 3 年之久。从目前普及的情况看,不仅参赛的运动员进行练习,广大武术爱好者也通过各种短训班、辅导站及电视教学等多种途径学习该技术套路。由于大家通过各种渠道学习,难免动作掌握得不够规范,甚至出现误差。

1993 年 3、4 月间,中国武术研究院为使七运会武术竞赛技术更加规范化,在北京举办了“七运会强化训练班”。在此期间,对太极拳、剑竞赛套路的动作规格、方向路线,重新进行了审核确定,并在七运会武术比赛中实施。

本人是原 42 式太极剑竞赛套路的编创人之一。为使广大太极剑爱好者更快、更规范地掌握太极剑竞赛套路的技术动作,总结多年教学实践的经验,编写出《42 式太极剑竞赛套路——教与学》一书。在书中介绍了对此套路进行分解教学的方式与方法。为帮助读者更好地理解 and 掌握此套路,一些动作还增写了易

犯错误与纠正方法,以及每一动作的攻防含义,并首次将七运会审定补充部分增补于此书中。

此书在撰写过程中,在剑术基本知识部分,参阅了张西京同志“剑文化”的手稿内容,同时得到了门惠丰副教授的大力支持,一并致谢。

由于本人水平有限,可能有疏漏之处,敬请指正。

作 者

1993 年 12 月

目 录

前言

一、概述	(1)
(一)剑术基本知识	(1)
(二)剑的各部位名称	(8)
(三)剑的规格	(9)
二、剑法规格说明	(11)
(一)点剑	(11)
(二)削剑	(11)
(三)劈剑	(12)
(四)拦剑	(12)
(五)撩剑	(13)
(六)捧剑	(13)
(七)刺剑	(14)
(八)斩剑	(14)
(九)崩剑	(15)
(十)压剑	(15)
(十一)绞剑	(16)
(十二)截剑	(16)
(十三)带剑	(17)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>