

雷仁生棍法

飞龙虎棍

生徒编著



自序

我生体弱多疾病，父母忧心不成人。
幼从名师学医药，更习武技以健身。
东瀛学成赋归日，四海干戈内战频。
拳术师事梁天柱，三年观摩得其真。
于役羊城会群英，世龙江德负盛名。
江师关外天潢胄，昔曾供职在旧京。
飞龙虎棍称无敌，闯荡江湖抱不平。
三千桃李遍天下，黍列门墙薄有成。
棍法还兼枪法用，其中奥妙在神明：
实里含虚真有假，假内藏真虚实生；
虚实真假操诸我，变化莫测任纵横。
变中有变法中法，此棍武林有好评。
赵陈整理出专书，嘱余从头序所以。
愧余老朽笔荒疏，未能一一详为记。

前 言

飞龙虎棍首先由东北棍师江德传至广州。雷仁生老师在广州跟随江德学习多年，尽得其棍法之秘。雷老师又经过几十年的深入钻研，将南北派多家的棍术、拳术的精华吸收进飞龙虎棍中，从理论上和技法上充实、发展了飞龙虎棍，形成了雷仁生棍法。它的独特之处是兼有杨家枪法的特点。它不着重扒、岔、刈等招架法，而是以变化紧迫为主，步法、身形与手法变化灵活，取顺变而不逆碰，乘人之变棍而攻其无备，讲研究生死门的趋避，生死棍的变化，老嫩棍的进退，量度距离的远近，计算时间的迟速，掌握用棍的长短，粘连跟随，刚柔并用，顺势巧取；以攻为守，守中寓攻，攻守连为一势。

已故的著名南派武术家、原广东省武术协会主席黄啸侠十分称赞此棍法。他在70多岁高龄时还坚持向雷仁生学习此棍，并将其中部分精华吸收进他创造的棍术套路“双头扁拐”中。已故的著名拳师梁天柱也称赞说：“未曾见到如此精妙的棍法。”他也曾向雷老师系统学习此棍。著名的六点半棍的老棍师梁材深知此棍之了得，他说：“此棍法是八卦棍中的两门软卦棍法，向为不传之秘，掌门人留下这一手，是为控制不服之顽徒。”此外华南师范大学体育系教授、莫

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>