中华昆仑
传统养生瑜伽

基 础 功

创编者:妙航

(内部资料)

一代天尊 ——九天玄女

一、目　　录

一、目　录…… 1
二、宗　旨……3
三、创编者语录…… 4
四、创编者题字…… 5
五、卷首寄语…… 6
六、前言…… 8
七、中国气功科学研究会
黄静波理事长在中国气功科学研究会
《中华昆仑瑜伽功》专题汇会上的讲话…… 9
八、江苏省气功科学研究会
朱德功常务副理事长在江苏省气功科学研究会
《中华昆仑瑜伽功》汇报会上的讲话……10
九、中国气功科学研究会召开专题汇报会
调研考察《中华昆仑瑜伽功》…… 11
十、第一章 • 总论…… 12
第一节　为什么要修炼…… 12
第二节　气功与修炼…… 12
第三节　气功与昆仑瑜伽…… 13
第三节　修炼之实质…… 14
十一、第二章 • 基本原理…… 15
第一节　中脉与神经体液系统…… 15
第二节　环境与疾病…… 19
第三节　心理平衡与健康…… 21
第四节　生理平衡与健康…… 22

查看完整版

付费下载

↓↓↓

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载

【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....

【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...

【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...

【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...

【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...

【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...

【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/