



峨眉

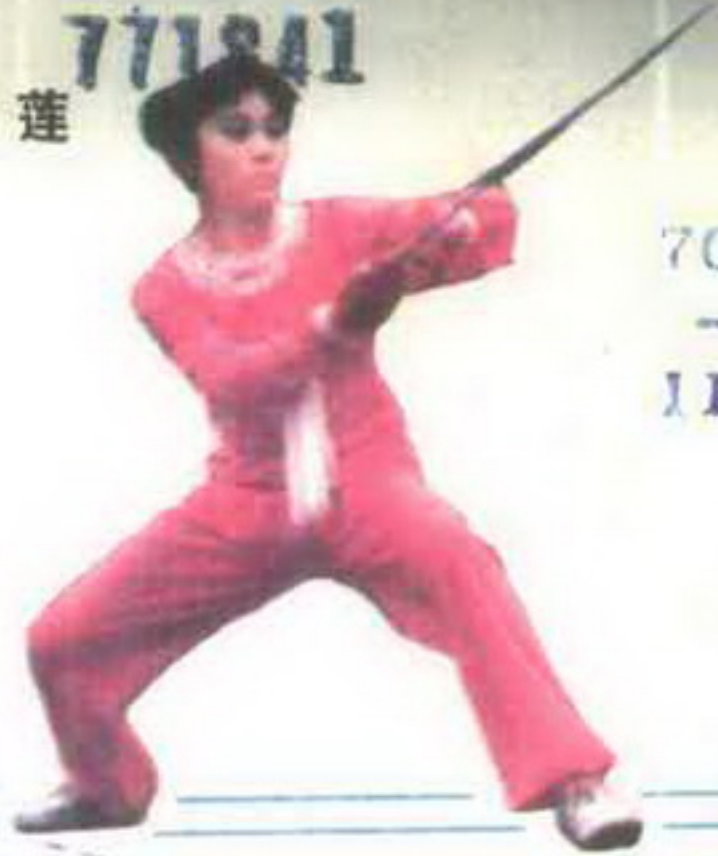
武术

峨眉武术丛书

771841

张培莲

704(5)  
-  
1144



四川科学技术大学图书馆  
基本藏书



四川科学技术出版社

## 内 容 简 介

素称“枪为长兵之王，剑为短兵之帅！”

峨眉剑除具有一般剑法轻快潇洒，优美大方的特色之外，它还特别注重实战，演练者限于点、劈、刺、撩的发劲。它在白猿剑二十四法的基础上，吸取双手剑、通臂剑的精华，融合四川传统剑法自成一统，套路以截、劈、冲刺和撩挂为主，动作谨严，衔接巧妙，招式凶猛，方法独特。

本书既有峨眉剑考，峨眉剑风格特点，练功方法，主要步法、剑法等基本内容的介绍，又有精细的动作图解，招式变化交待清楚，文字通俗易懂；近一百九十幅插图动作准确矫健。为了便于读者掌握，每个动作均讲解了其要领与攻防方法。本书不仅可作武术爱好者强身健体的教材，也可供武术专业工作者参考。

## 前 言

《峨眉剑》是在武林老前辈，四川省武术协会副主席赵子虬老师、重庆市武术协会副主席李毅立老师指导下编写的。是吸取了四川各派剑法之长，融双手剑、醉剑为一体的综合剑法。

峨眉剑除了具有一般剑法轻快潇洒，优美大方的特色外，它还具备自己的一些特点：一、从起式到结束，都是右手握剑，左手握诀；二、它较注重实战，演练着眼于点、劈、刺、撩的劲力；三、要求腰胯有较高的灵活性，击、刺、撩、挂动作要尽量伸长放远，加大身体活动量。为了便于读者掌握，每个动作都介绍了其要领及攻防方法。

峨眉剑不仅可作青少年强身健体之用，如放慢速度，也适合中老年人锻炼。

本书在编写过程中，四川省武术协会主席周德潜、重庆市体委周学良、周迅、陈家惠同志，成都体育学院王树田教授、邹德发老师曾给予大力支持，也曾得到重庆市武术界许多老师的热情帮助，在此一并致谢。

张培莲

一九八五年四月于渝

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>