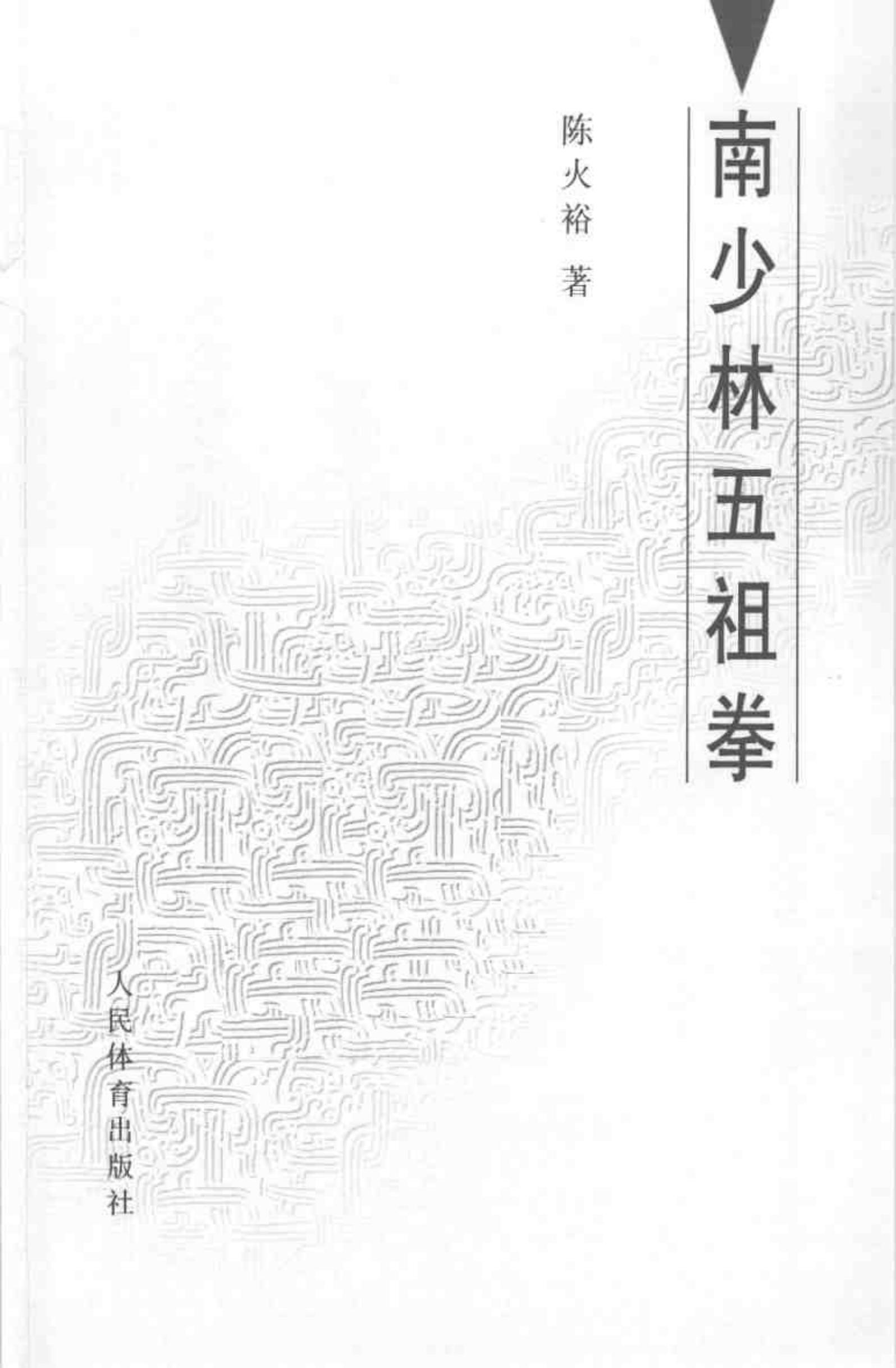


南少林五祖拳

陈火裕 著

人民体育出版社



南少林五祖拳

陈火裕 著

人民体育出版社

序

中华武术源远流长，却能历久弥新，薪火相传，乃至造就今天繁茂昌盛、生机勃勃的局面，在于它能不断创新，勇于交流。

历代武学大师，虽常闭门造拳，但更常于武林中不断交流，不断地从天下武艺中汲取好的东西。如一代宗师徐矮师祖，善取他山之石，其取少林之刚，取武当之柔，将二者熔为一炉，遂创造出神出鬼没的自然门武学。由此而感，吾以为当代习武者，要想弘扬光大传统武术，必须抛弃固步自封的思想，勇于将自己的东西拿出来与他人交流，乐于将自己所学造福于更多生民。盖武术乃人类共有之文化财产，非某个门派或某个武林高手所独有，无论谁拥有多么厉害的武功，终将只是武术传承纽带之一环，习武者有义务将其继承发扬光大，万不可囿于传统门派之见。

武林后起之秀陈火裕，潜心武学，虚心向诸多拳师请教，遂在南少林武学上有相当造诣，实属难能可贵。更难能可贵的是他能将已所学呈现出来，弘艺于自己创办的文武学校，并且将多年心得，著成此书。该书言简意赅，深入浅出，对五祖拳有着精辟的见解，自成一家之言，乃广大武术爱好者自学南少林五祖拳不可多得的好书。只要读者勤学苦练，自会有不浅收获。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>