



持明大师比卢遮那

出版说明

《藏密气功日月和合》是由意大利著名藏学家阿章竹钦仁波切·南喀诺布,根据公元八世纪吐蕃“预试七人”之一毗卢遮那大圣所著《瑜伽功法日月合璧纲要》,结合自己传世秘诀及功法体会而编著的。

主要介绍气功日月和合法的,修炼气息,以调解呼吸系统疏导中枢神经脉络;修炼四肢及身体各部,以壮肌体骨胳等的六组主要功法及其附属功法共八十二种,并在每组功法之后附有修炼该功的功效、气息表及图示,言简义赅。

在西藏藏密气功流派众多,真可谓门派林立,“三教九流,”其传承都源于古印度,随佛教传入西藏。《藏密气功日月和合》据说是由公元八世纪,应吐蕃王朝赞布赤松德赞之邀来西藏并尊称为“师君三尊”中的规范师的莲花生亲传于毗卢遮那,毗卢遮那传于其弟子宇扎宁波,自此世代相传,“其甚深教法摄益于西藏有缘之士,其传承未曾中断,加持之效力未曾消散,”后来由前世阿章·竹钦之弟子朵丹·沃坚丹增,传给阿章仁波切·南喀诺布,至此《日月和合功》在西藏流传已逾千余年。

按传统习惯,密宗之法不得随意传授,分析其原因不外乎有二:一,按西藏传统经院教育,先学显宗,待其有很

高造诣,并德才兼备后才能学习密宗;二,佛教中密宗属无上之乘,是通过控制三脉五轮的气息流动,使人体地、水、火、风、空五大元素调和,增强大脑及肌体骨骼功能,治病防病,开发人体潜在能量,进而获得各种特异功能的一种健身益智之法;而这需要在上师指导下长期秘密清静地修炼才能收到效果。尤其不能在未获秘诀或指导的情况下随意修炼气息法。

《藏密气功日月和合》属密宗大圆满成就法之范畴。几年前我社已出版过《藏密气功日月和合》藏文版,公开向全藏区发行,收到较好评价。出版汉文版,旨在向更多的人介绍藏密气功这一神秘而古老的学科,让读者通过学习,达到强身健体,治病防病的效果,使其摄益于所有有缘之士。

错误之处在所难免,请广大读者予以指正。

民族出版社

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>