

# 美哉，壮哉，东岳太极

## ——代序

登泰山，观日出，是东岳的一大景观，也是千万登山者健康人生的一大乐趣。去年元旦在泰山又增加了登泰山，演太极，迎日出的景观，使这个被联合国教科文组织授予世界自然和人文遗产称号的泰山又添上了象征人类美好健康未来的一道新风景线。

在 21 世纪开元的钟声响过后，《东岳太极拳剑》一书面世，这是件令人振奋的喜事。我向东岳太极拳剑的创编人门惠丰、阚桂香两位教授表示热烈的祝贺和诚挚的谢意！

东岳泰山是中国五大名山之冠。它那巍峨的自然雄姿和深厚的人文内涵，给所有登山者以目不暇接的

视觉感受和意境深邃的思想感染。如今又有太极拳传人登高山,望寰宇,展风采,实是人间世界视野最开阔、情绪最舒畅的生存空间。中国古籍《周易·系辞》中“易有太极,是生两仪”的“太极”,是说它是派生万物的本原。后来的文人学者,诸如北宋的周敦颐、邵雍、张载和南宋的朱熹以及明代的王廷相对太极都有所演绎和新的解释。至近代孙中山先生曾用太极来翻译源自古希腊的哲学用语“以太”。孙中山认为“以太”(太极)是物质世界的根源。由此可见,前人把太极看做是至高、至极。有人说太极拳是哲拳,的确它蕴含着丰富的哲理,是极好的健身修性运动。我们今天习练太极拳剑是本着现代人体科学的原理,进行高层次、高境界的养生修炼。我坚信在新世纪的信息社会、网络时代,基因革命到来之时,太极拳是人类延年益寿,呼唤未来的强体健身修性的法宝。

登泰山之巅,展太极风采,美哉,壮哉!

徐才

2001年1月12日于北京

第一章

东岳  
太极  
拳

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>