



郭青空
著

宇宙天秘功

百家出版社

四面八方上下左右的无限空间为宇，古往今来日日夜夜的无限时间为宙。无限时间与无限空间的立体交叉便是宇宙。地球在宇宙中运行，人在时空中生存，错综复杂的能量场作用着每一个人。如何把握和利用这能量来改变、修复和完善每一个人体生命，是所有气功修炼的宗旨，也是宇宙天秘功修炼的核心。

——题记

序

高度的物质文明和优越的生活条件还不等于幸福，幸福应是在此基础上的身体健康、思想超脱和超人的聪明才智。用气功术语讲，就是人生大觉醒、大开悟、大智慧和大超越。当你身体内部的各器官都处于正常状态时就开始气功修炼，像给机器加入润滑油一样，只需很少一点付出，就可以预防故障的发生。如果健康时不引起注意，非等到疾病发生了才八方求治，为此而付出的痛苦和代价是不堪忍受的。

西医治病，一靠“自觉症状”，二靠体检和现代仪器检查，只有当人体器质发生变化后才给以施治，对于确保人体的持续性健康表现得比较被动。中医治病，通过“望、闻、问、切”，从“治未病”入手，从调整平衡人体五脏功能上用药，对于那些仪器不能诊断又无自觉症状的疾病，同样可以施治，对人体健康的作用比较主动了一步。但医学发展到现在，中医“治未病”的作用越来越淡化，以致完全近似于西医“治已病”，尤其是一些慢性疾病，求助西医无效时才肯去试一试中医。

气功治病是一个长期而艰苦的身心完善过程。“身”是我们有血有肉的外部形体，“心”即我们的精神状态。一个人身体本应是十分健康的，但由于受到了各种干扰，不舒服、不愉快以致各种疾病便时时发生，从而加速了机体的老化。因此，寻找一种理想的方法来排除干扰，不断修复我们日益老化的机体，乃是人生甚为重要的事情。最好在你身心健康时就开始这项活动，那远比机体发生了问题到处求医问药无效时才来求

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>