

可X179/06

前 言

气功神奇！气功也使人走火入魔。

气功可强身健体，可祛病延年，可激发潜能。同时，它又可迷乱人心，蛊惑民众，贻害社会。气功既不是成佛成仙的秘修苦行，也不是包治百病的灵丹妙药，更不等同于点石成金的魔术技法。

自古以来，气功就有正邪之分，真伪之辨。择明师、走正道者，往往能从善入流，得道成真；学邪术、入旁门者，则未免要魔难缠身，自取绝路。

当今气功，热浪轰起，流派纷呈。佛、道、儒、医、拳，各承家技，分显异能，令人眼花缭乱。加之鲁鱼亥豕，师心自用，更使人茫无所从。受益者固属多见，遭害者亦为不少。且不说冒牌者的侧身其间，单就气功习练中的走火入魔现象，就足以令人咋舌。

古今练功最忌出偏，但走火入魔者还是屡见不鲜。当今因盲修瞎练而误入歧途者更是大有人在。他们或癫狂迷乱，或木僵发呆，或毁物伤人，在灵与肉的双重折磨中，备受煎熬而难以自拔。世人不辨真伪，反错以作高功异能。这一日渐加剧的阴差阳错，已引起社会各界的热切关注，也直接关系到气功事业能否健康顺利地发展。

有鉴于此，笔者深入调查了北京等地数十家精神病院和
气功纠偏门诊，对数百名走火入魔者进行了系统观察，并根据
自己长期习练气功的经验，结合古今气功文献、比较文化及民
俗精神医学、宗教学、生理学、文化人类学等领域的晚近研究
成果，勤求古训，尊采众长，积年累月，内法心源，写成此书。

全书以气功导致的各和偏差（即走火入魔）为中心，系统
全面而又简明扼要地阐述了气功偏差的病因、病理、各种表现
及有关防治措施，剖析了气功的正常生理心理效应与宗教体
验及走火入魔之间的细微区别。

对世人所言的走火入魔，本书并未简单地将它归结为仅
仅是一种精神疾患，而是将它与神秘体验和宗教心理联系起
来，将它置于一个由精神医学、民俗学、宗教学和文化人类学
等交织而成的广阔背景中加以考察，置于一个由心灵现象的
生理和病理世界融会而成的博大精神体系中予以比较。

对于传说和古籍中的各种神迹表现，以及当今气功界颇
为流行的各种奇功异能和超自然现象，本书既未简单地斥之
为存心欺世骗人的精致谎言，也未将它奉为神明而大加渲染，
而是看作一种确实存在的心理幻象加以探讨。因为神秘体验
也好，走火入魔也好，其他各种神奇的心灵现象也好，这些表
面上不可思议的心理—生理现象，确是人类历史上普遍存在
的心理事实。迄今为止，人们对这些事实还存有许多天真和庸
谷的理解，由此而产生的形形色色的迷信还有相当的市场。如
果无视或臆断地否认这些现象，就等于把它拱手让给反科学
者，反而有助于巩固迷信。因此，本书对这些现象尽可能地做
了解释，尽管其中不免夹杂一些主观信念和牵强附会之处，但
作为一和抛砖引玉之举，相信它会把人带到一个充满神奇而
又不失荒诞的精神世界，使人在领略心灵奥秘之余，感受到自
己是在进行一项充满冒险和传奇色彩的心理旅游。

作为一种尝试,本书没有回避当今气功界的一些敏感问题,诸如气功与宗教、外气有无等,笔者都运用现代科学知识作了客观的阐述。用已知解释未知,尽管有时解而未通,但总比用未知解释未知要明智得多,它使人每走一步都有一步的收获,而不致于陷入循环论证的思维陷阱而不自知。

由于一些众为人知的原因,气功目前处于低谷状态,但低谷并不等于荒芜。高炉中的熔铁经过适当的冷却以后,会成为有用之材;真正的气功经过适当的锤炼也会去伪有真,成为世界科学之林的一朵奇葩。本书旗帜鲜明地反对假气功,反对神化气功,但并非着意否定气功的奇妙效应,更无意借走火入魔现象来丑化真正的科学气功。以客观公允的态度如实地反映走火入魔及其有关心灵现象,是本书写作的初始动机。

在本书完成过程中,曾得到诸多同仁的热切关注。他们无论在资料提供还是观点启发方面,都给笔者以莫大帮助,在此谨致谢意。由于水平和资料所限,本书挂一漏万甚或荒谬之处,尚希读者指正。

孔 融

一九九〇年八月于北京

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>