

## 《先天派诀》

### 前言

先天派创于清代末年，这一派的学术渊源主要有三个：

一是道教龙门派。该派奉道教北宗七真之一——邱处机为祖，以清修为内炼特色，认为一身兼俱阴阳，经过对后天之气与先天之气的修炼，可以凝炁成丹，进而脱胎神化。由于这一派善于取众家之长，又得元、明、清各代最高统治者的赏识、支持，因而道脉壮阔，影响深远，宗匠名师，代不乏人。经数百年的实践与探索，积累了极其丰富的经验，有着一整套极其精妙的内修上乘法诀。

二是伍柳派。此派发展直接受龙门派的影响，其创始人也始终以龙门派传人自居。但该派援禅入道、仙佛合宗的色彩很浓，因此与龙门派尚有明显的不同。伍柳派大师著有《天仙正理》、《仙佛合宗》、《金仙证论》、《慧命经》等书，很见功力。这四部经典领袖道林，历久不衰。

三是南无派。该派第二十代传人敲蹻道人刘名瑞著有《敲蹻洞章》、《道源精微》等巨篇，独发高论，直抒心声，在内修领域中取得了较高的成就。

先天派创始人千峰老人赵避尘夙好玄学，遍访明师，最后拜在柳华阳大师嫡传弟子了然、了空禅师门下，得受性命双修的全部诀法。先天派的另一位宗匠赵魁一为赵避尘之兄，曾随龙门派、金山派、临济派、理门诸师参禅学道，在实践上取得了较高

的成就。

赵氏兄弟所创先天派能在修道门派林立的情况下独辟蹊径，自成体系，成为举世瞩目的一大学派，并不是偶然的，而是多方面的原因所使然。首先，此派创始人转益多师，力学数十年。不为教门所拘、师训所缚，不偏执己见，浅尝辄止，而能取长补短，融澈一贯。所学包罗无遗，所成博大精深。

第二，先天派传诀十分讲究循序渐进，反对躐等浮躁、盲修瞎炼。此派将全部内修过程划分为四大阶段，即下手炼精化炁，转手炼炁化神，了手炼神还虚，撒手炼虚合道。每一阶段又具体分为四步。每步图诀并重，解释详尽，继以玄机秘诀，使人信然。只要学者严格按照规定的方法、步骤，定能取得奇效异果。

第三，先天派传诀一反常规，敢于冒各种风险，毅然将教门视为绝密的内修真诀实法和盘托出，倾泻无余。例如，指出修性炼己的具体方法为安神祖窍，图示玉鼎、金炉的具体位置，详传开通八脉的五息之法，揭露炼丹采药的真实含义。至如阴跷位置、胎息真谛，火候秘机、留阳锁命、慧光蟾光、服食养胎、出神面壁、虚空粉碎等教门不传之秘，均不厌其烦，详加指划。去尽皮相，务明真机。学者得此，疑团、困惑将涣然冰释。

第四，赵氏兄弟著书立说全以度尽世人为怀，坚持以通俗易懂的白话、口语传人，而且直截了当，简捷明快，赢得了大批的学人。

先天派的内修理论和方法主要保留在赵避尘所著《性命法诀明指》以及赵氏兄弟合作的《三字法诀经注》二书中。二书所载诀法保留了不少名师高手的内修真言、体道心传，揭示了教外莫睹的性命双修全部程序，泄露了千金难求的窍妙、玄机。二书没有华丽的辞藻，只有平实的语言；没有洋洋洒洒的宏论高谈，只有亲切简明的促膝对谈。这对于志道之士来说，实为一部难觅之书。

但也有必要指出，二书作者所处时代的科学发展水平尚十分低下，作者所掌握的西方科学知识也很有限，尽管用一些科学常识阐述修道理论与实践内奥时显得形象、生动，却也难免牵强之见。另外，成书时过分强调以实录的形式记载师传，以求忠实、可靠，却为日后不具备其传道解惑对话条件的学者在阅读此书时造成不少因文字意思不连贯、不规范而引起的不解。而影印原书，就不可能对其中错误一一改正，因而无法改变上述情况。我们此次整理，则尽量加以改善，但也很难说尽如人意，因为原书的总体风格限制了我们。

尽管如此，综观全帙，瑕不掩瑜。《先天派诀》中所收的两部典籍，其价值早为学术界所公认。学者当得意忘言，取其精华，以免身入宝山、空手而归。

徐兆仁

1989年7月7日写于  
中国人民大学历史系

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## **【风水】风水命理资料合集\_9500 本**

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## **【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本**

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## **【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套**

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## **【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册**

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>