

自序

余家祖居津门，寻常巷陌。高邻有王氏昆仲，曰竹、曰松、曰梅。岁寒三友少时与某有同里、同窗、同道之谊，过从甚密，遂成通家之好。竹、松、梅之外公即意拳（大成拳）宗师王芗斋。少年嬉戏堂前，耳濡目染，不期近朱者赤，竟作意拳之蒙求。

1960年秋，余入京赴学，经三师姑王玉白（芗老三女）介绍，拜姚宗勋先生门下，起步意拳之正轨。卅余年蒙恩师垂青严教，驽马十驾，功在不舍，虽钝鲁之人，亦有寸得，始与意拳（大成拳）结终身不解之缘。

先生晚年意在著说以示后昆，蒙师不弃选为执笔。成书过程经师重新指点，对拳学云深之处，柳暗花明，又臻新境。

某一介书生，视学术为神圣，不谙人生经营之道。仅尊先师遗训，勤苦求实，植被桃李，以武会友。于沽名窃誉、假冒伪劣之徒不屑一顾，羞与隍伍。奉告武林同好，学艺不可不辨也。

《意拳》付梓，将手头资料一并附上，以供有志研习者参考收藏。文字辗转传抄虽经多方补正，亦难免鲁鱼亥豕，待就正于高明。

在此谨向出版界的朋友们和广大武林同道，表示诚挚的感谢。

作者 于陶然亭

内 容 提 要

意拳又称大成拳，是王芗斋先生于 20 年代所创，我国最新实战拳学。半个世纪以来，他的特殊功法的神秘性和传奇般的战绩，在海内外，引发了求索拳学真谛的燎原之势。越来越为世界范围爱好中华武术的人们所倾倒，开创了意拳（大成拳）方兴未艾的广泛发展前景。

作者薄家骢是第二代意拳大师姚宗勋先生的入室弟子。现任北京市武协意拳研究会会长。本书根据他自己当年从师所学及个人心得，将现代体育理论与传统文化的研究紧密结合，揭示了意拳全部的奥秘，使其成为语焉能详、雅俗共赏的最佳教材。根据作者提供的王芗斋先生及部分弟子的拳学论文以及珍贵拳照，全面展示了意拳的发展过程及各时期的学术水平。对有志于拳学研究者，是一本不可多得的亟具收藏价值的善本珍品。



图1 意拳(大成拳)创始人王芡斋先生
(1885-1963)



图2 芡老练功照之一



图3 芡老练功照之二

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>