

刘卓勤 著

济南出版社

# 中国君子密宗功



密宗功君子密宗功

1229560

## 序

中国君子密宗功，系刘卓勤先生之先祖刘正宗于清顺治年间所创，他深研佛、道、儒、医诸家学说，融佛、道、儒、医诸家精华于一体，形成了清廷专用功法，并于乾隆年间被正式命名为“君王密宗功”，为帝王御用，严禁外传。

清亡后，“君王密宗功”在刘氏家族内直指单传，传承至今。至第六代掌门人刘卓勤先生，他打破旧门规，开拓新天地，以光明之心，光明之性，履光明之行。将“君王密宗功”更名为“君子密宗功”，并公诸于世，以图造福全人类。

刘卓勤先生数十年来历尽人生坎坷，孜孜不倦、缄口修练，深悟君子密宗功博大精深，奥秘无穷；乃祖国宝贵遗产，应归还人民大众。刘先生在深研彻悟之基础上，进一步发展该套功法，创立电气功法，救人于病苦之中，其高功厚德，颇有影响。

中国君子密宗功内涵博大，蕴阴阳之化，藏人天之秘，顺天地道德之规律。《易》曰：“君子进德修业，欲及时也。”练功必先修德，功德并进，才能性命双修。其防病治病的根本原理在于通过练功，唤起自身的免疫能力，达到平秘阴阳，调和气血，疏通经络的作用，从而更全面地调动人体内部潜在的机能，达到祛病健身之目的。该功法得气快，功效高，不出偏，简单易学，老幼皆宜。随时随地可以习练。其口密、身密、意密三密相应，妙趣无穷；其动功、静功、手印、身印深藏玄机。但人人可学，只要持之以恒，定会练就运气、采气、发气、观气之本领，定会掌握强身健体、治病祛病之妙用。

我与卓勤先生相交数年，受益良多，值此书出版之际，因钦佩其功德，谨制拙文，是为序。

刘大钧

于山东大学运乾书斋

1993年9月

# 目 录

<b>第一章 君子密宗功探源</b> .....	(1)
<b>第二章 君子密宗功的独到特点</b> .....	(5)
第一节 独到的大周天循环模式.....	(5)
第二节 独到的经络脉道说 .....	(10)
第三节 独到的三密相应锻炼方法 .....	(20)
第四节 独到的灌顶——外力的加持 .....	(29)
第五节 描太极 .....	(38)
第六节 独到的指运五行说 .....	(47)
第七节 独到的蠕动 .....	(54)
第八节 一套功法登高层 .....	(61)
第九节 不出偏的奥秘 .....	(64)
<b>第三章 君子密宗功动功功法</b> .....	(68)
第一节 基本站式、步型和手印.....	(68)
第二节 提伸蠕动(动功一) .....	(71)
第三节 采气灌顶(动功二) .....	(75)
第四节 探海式(动功三) .....	(81)
第五节 三运太极(动功四) .....	(87)
第六节 金龙运掌(动功五) .....	(90)
第七节 平秘阴阳(动功六) .....	(96)
第八节 通经活络(动功七).....	(103)
<b>第四章 君子密宗功静功</b> .....	(109)
第一节 基本姿势.....	(109)
第二节 基本手印.....	(111)
第三节 静功功法.....	(114)
第四节 静功功理.....	(116)
<b>第五章 君子密宗功治病九秘法</b> .....	(118)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>