

秘本 少林棍法圖說卷下

新都 程冲斗宗猷著

棍式一 長八尺或八尺五寸

鎗式一 鎗頭長共六寸重三兩五錢四兩止矣

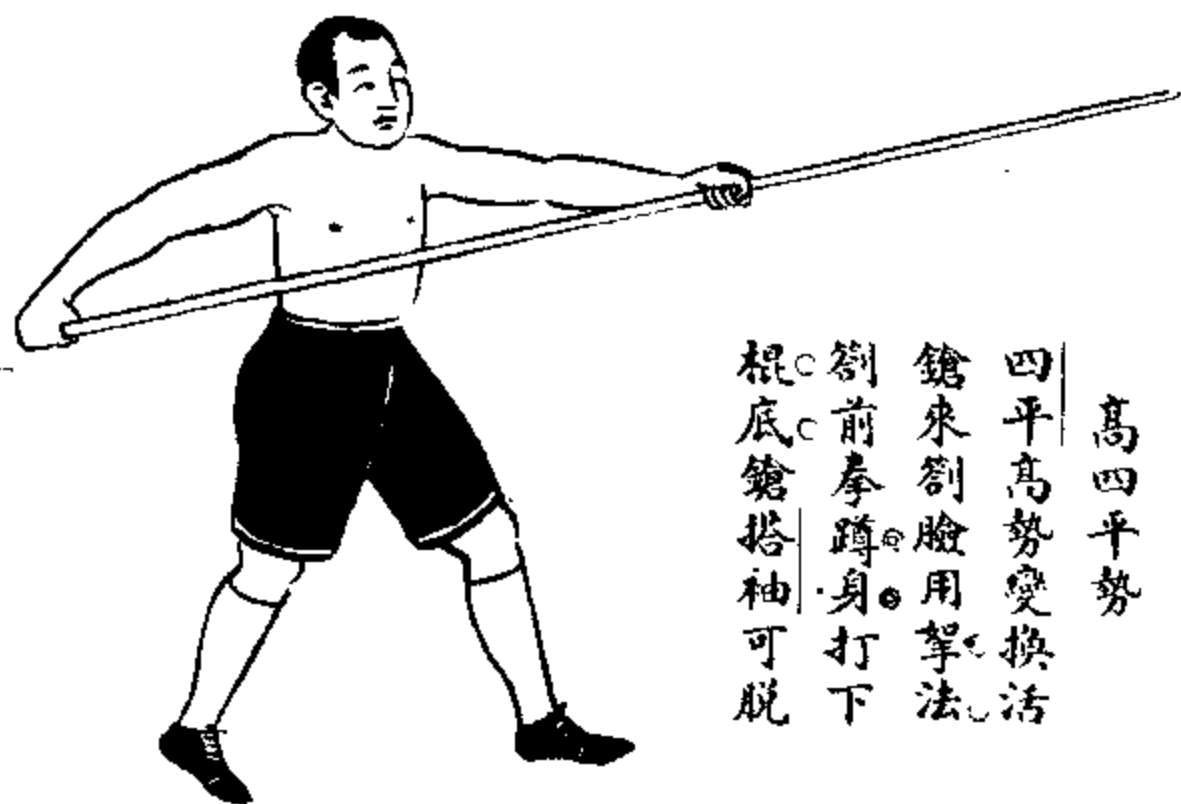


鎗式二 鎗頭長共三寸三分重一兩二三錢前式壯威此式輕利



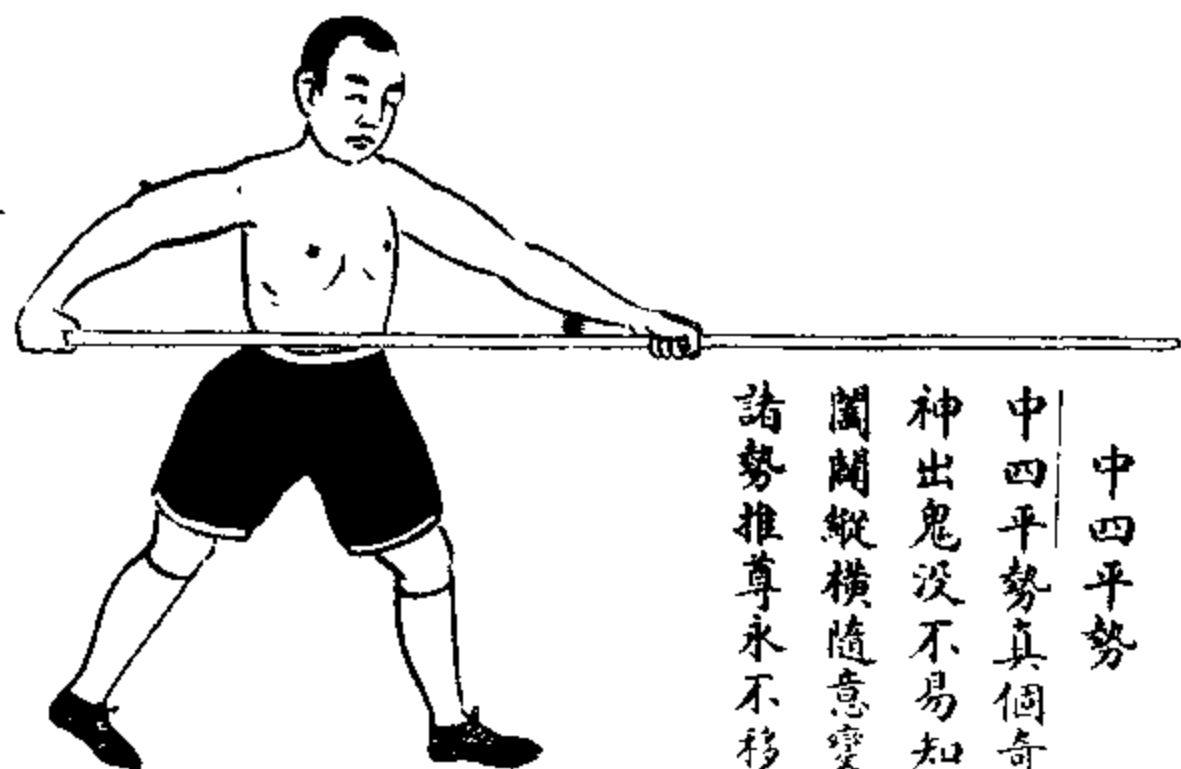
鎗式三 鎗頭長七寸重四兩其方稜扁如薔參樣前尖銳利於透堅





高四平勢

四平高勢變換活  
鎗來割臉用掣法  
割前拳蹲身打下  
棍底鎗搭袖可脫

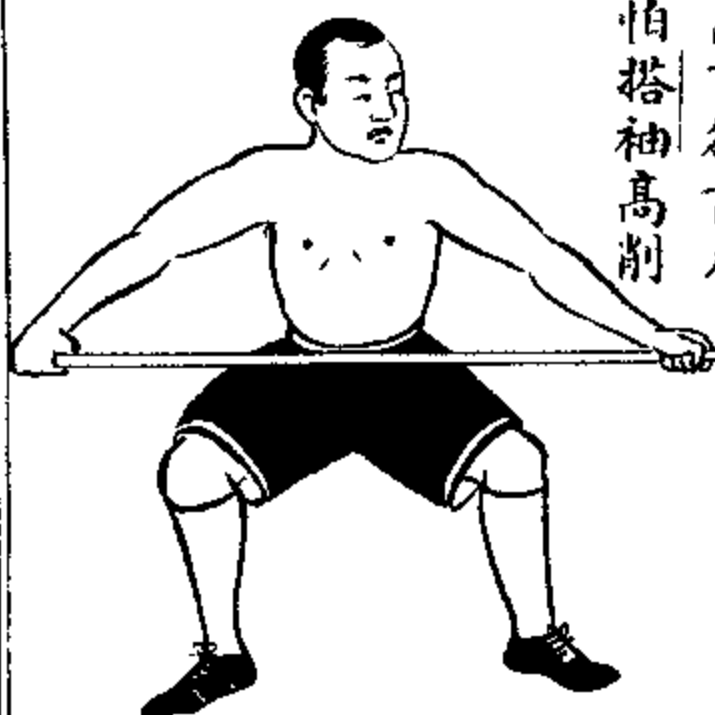


中四平勢

中四平勢真個奇  
神出鬼沒不易知  
闖闖縱橫隨意變  
諸勢推尊永不移

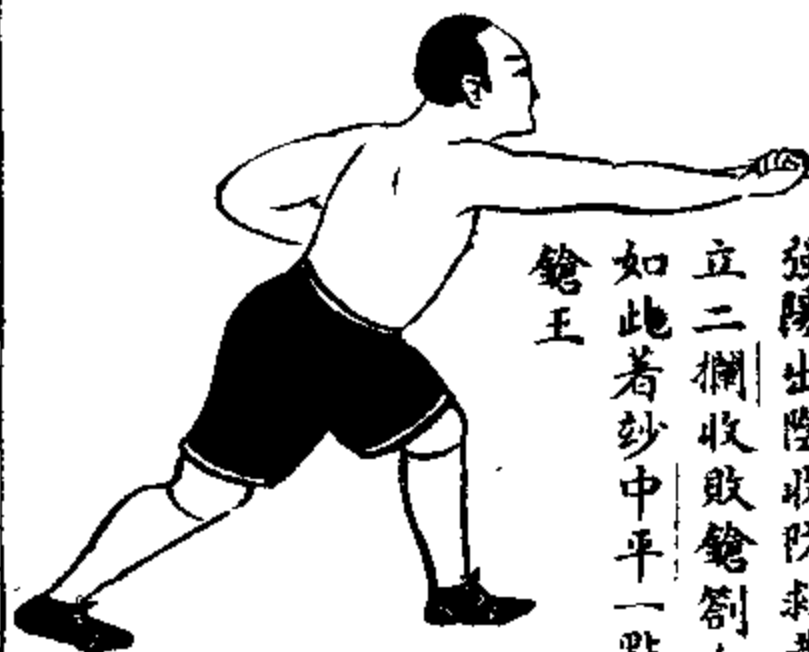
低四平勢

四平低勢上。著  
白蛇弄風拿捉  
任伊左右劈來  
邊羣二攔隨作  
棍高。可割前拳  
惟怕搭袖高削



單手割鎗勢

持棍須識合陰陽。割人  
單手最為良。前手放時  
後手盡一寸能長一寸  
強陽出陰收。防救護順  
立二攔收敗鎗。割人無  
如此著妙中平一點是  
鎗王



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>