

## 编写说明

八卦暗腿是八卦掌的重要组成部分，它一直被八卦掌门人视为不传之秘技。本人在跟随姜容樵师爷学习八卦暗腿时，姜师爷已届耄耋之年，且双目失明，行动不便，其演练时动作已欠水准，技击使用法也多系口授。所以本人对八卦暗腿的学习是在特定的条件下进行的。值此姜容樵师爷逝世10周年之际，将八卦暗腿整理出来，一方面是慰藉姜师爷在天之英灵；另一方面是为八卦中人和武林同道提供一点儿资料，达到抛砖引玉之目的，共同为发展武术事业尽微薄之力。

本书在编写中其套路部分尽量保持原貌，只是对个别部分做了适当的变动；对暗腿使用法部分则进行了重新组合，突出了暗腿的技击实用性。由于八卦暗腿资料匮乏，本人理解不深，水平有限，缺点不足在所难免，甚至有谬误，希望武林同道不吝赐教，批评指正。

天津大学卫生院副主任医师陈连发、师弟叶国东同志参与了本书对打部分的编写工作和模拟演练，印证了其对打动作的实用性；王玉琴同志为本书的动作摄影付出了辛勤的汗水；在此一并向他们表示感谢。

作 者

1992年11月

# 目 录

## 编写说明

<b>第一章 绪论</b> .....	(1)
第一节 八卦掌之源流.....	(2)
第二节 八卦掌的锻炼要领.....	(6)
第三节 八卦暗腿的基本特点 .....	(12)
<b>第二章 八卦暗腿 (套路)</b> .....	(15)
第一腿 摆扣腿 .....	(15)
第二腿 截旭腿 .....	(21)
第三腿 点踢腿 .....	(35)
第四腿 踩蹬腿 .....	(50)
第五腿 左右跛脚 .....	(70)
第六腿 仙罗里合腿 .....	(83)
第七腿 踏趟腿 .....	(97)
第八腿 前扫后踵腿.....	(104)
<b>第三章 七十二暗腿击法</b> .....	(124)
一、紫燕抛扇外扣腿.....	(124)
二、倚山挤靠内弓腿.....	(124)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>