

序

少林功夫世稀有，闻名天下传千秋

少林武术源远流长，距今有一千四百多年的历史，它与“天下第一名刹”嵩山少林寺一样，闻名中外。自古到今，它得到了国内外许多英雄豪杰、国王、名人及人民群众的赞颂，它蜚声于武林，吸引着国内外游人。

少林武术是少林寺众僧千百年来艰苦研练的结晶，它刚建有力，朴实无华，结构严谨，套路繁多，少林武术对于中华民族的昌盛和增进中外友谊起了积极的推动作用，在世界上享有很高的声誉。

为了继承和发扬少林武术，振兴中华，促进“四化”，少林寺众僧和皈依弟子们，于一九八三年五月成立了“少林武术挖掘整理小组”，又于一九八六年五月成立了“少林拳法研究会”，专门对少林武术的继承、发展、普及、提高以及有关学术问题进行探讨和研究。

为了满足全国各地武术爱好者的迫切需要，特成立了“少林寺拳谱编写委员会”，把寺院历代高僧秘藏的武术资料和宝贵经验，整理编写成“嵩山少林寺拳谱”。该拳谱将陆续出版，供读者参考。

本册“少林六合拳”，是专篇，详细介绍了少林寺六合拳的渊源、特点、练法、用法等。为了帮助读者研练，特选了六合

拳的一二三路，列例分析，配有范围，标有动作路线，对武术馆教练，武术工作者及广大武术爱好者颇有参考价值。

在编写过程中得到素喜、柴宗汉、素法等武术老前辈的诚恳指教和大力支持在此一并致谢。

由于时间短促，文化水平有限，书中错误难免，敬请武林高手名师和广大武术爱好者批评指正。

编 者

一九八七年三月 于少林寺

少林
拳法
研究

目 录

一、少林六合拳概论

- (一) 原流..... (1)
- (二) 特点..... (1)
- (三) 练法..... (3)

二、少林六合拳图解

- 第一路..... (5)
- 第二路..... (29)
- 第三路..... (55)



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>