

序

早在本书编著初期，闫无为先生就将书中内容转述与我，其后又将相关文章、图片拿给我看。当看到本书的定稿版本时，尽管早已有些心理准备，仍是掩不住惊讶和兴奋。对于这位当代菲律宾武术传播者的效率与速度、功底与实力，又有了新的感知。

无为先生出生于孔孟之乡，自幼热衷中华武术，通影视、善表演，融中菲两国武技于一身。为人风趣、幽默，平实之中透着一股刚毅之气，实乃我辈男儿本色。

通览全书，结构严谨、系统专业、文风朴素，语言简练生动，图解详细。菲律宾魔杖技法兼具实用与创新两大特色。在承袭前辈武技风格的基础上，又有了新的诠释。

本书作者闫无为先生，是位辗转于中国与马尼拉两个阵地的“两栖”人物。在中国武术界他是个新人，但论功夫，归属实战派。

相信本书将成为广大搏击爱好者、武术专业人士的必读之物。

是为序。

李伟凡

乙酉年初于北京功夫居

编著者的话

应当承认，最早把菲律宾魔杖出神入化地展示给世人的是菲律宾棍王依鲁桑度，而呈现这一绝技珍贵镜头的却是李小龙主演的那些传世电影。我们不仅在《死亡游戏》中看到了李小龙以二节棍与伊鲁桑度的魔杖令人眼花缭乱的精彩对决，还在《龙争虎斗》中亲眼目睹了李小龙纯熟的菲律宾魔杖演示。虽然这一切都已经是三十多年前的事了，但是在今天看来，仍充满魅力，这也是我想将菲律宾魔杖介绍给广大读者的原因。

武术是一种特殊的技能，也是相当微妙的一种艺术，仅仅具备了技巧还算不上大师。

本书所介绍的招式，其作用是相对的，只能在一定的条件下使用。说到底，只是武术的某种表现形式而已，代表不了它的全部。书中所示范的模拟实战的招法，还不能算是真正的实战，切莫刻意模仿招式技法，重要的应该是拳兵变化的自然规律。

根据前辈高手的传授以及本人的习武心得，我认为不管是一个武者，还是一个普通人，都应该学习一些器械的运用。因为在现实生活中暴力犯罪还不能消失，歹徒在行凶时，往往都是利器在手，而少有赤手空拳地去行凶的，如果面对手持利刃的歹徒，你还在幻想什么空手夺白刃的话，无疑是自寻死路，除非你身边没有任何的器械可拿，如果有，我相信就是顶级大师他也会毫不犹豫地拿起武器进行还击。八卦拳名家程延华在抗击八国联军时用的是单刀而不是八卦拳，终因寡不敌众，引弹牺牲，就连李小龙先生出门时还不忘在腰上挂一把小刀，背后插上两节棍。我们的功夫不知比他们逊色多少，怎么会轻易相信自己的拳腿能与手持利刃的歹徒抗衡呢？如果能，那也只有武学修养极高，双方实力悬殊很大的情况下才能做到，如果没有这些先决条件，还

是先把自己武装起来的好，一旦武器在手，你会平添几分英气与自信，面对歹徒岂不是更加从容。

武术之“武”是由古代象形文字而来，它的组成是由一个“人”手拿“戈”（武器）所组成的，实际就是拿起武器战斗的意思，而不像说文解字中所讲的“止戈为武”。拿起武器不去战斗而要“止戈为武”那只是一种美好的期盼而已，不是“武”的真意，做为一个武人要有随时战斗的准备，大敌当前临危而不惧！在平时应掌握正确的练功方法，还应知道一些常识性的知识。在真正的实践中，敌人拳脚兵器的速度极快，其变化无常，我们的大脑根本来不及反应，而真正用于搏击的应该是一种自身的感觉，这是日久天长的磨练而产生的一种自然的本能反应，不是刻意做作的产物、自然本能的反应是武人追求的功夫境界，平时练功的重点也应是练习人之本能反应，而不是外在的形式。

《孙子兵法》虚实篇：“夫兵形象水，水之形，避高而趋下、兵之形避实而击虚、水因地而制流，兵因敌而制胜，故兵无常势、水无常形、能因敌变化而取胜谓之神，拳兵同源。”如能在练功或对敌中精神达到忘我，追寻自然之法，做到随机而动，才能发力勇猛，克敌制胜，所谓“拳本无法，有法也空，一法不立，万法不容”。

由于现在生活节奏的加快，时间较少，也很难找到志趣相投的武友共同进行练功。鉴于此，本书内容大多为个人演练动作，而实际打斗内容较少，本书中有眼花缭乱的舞花及变把、换把动作，有很强的趣味性，同样适合于舞台及影视表演，并且在各种舞花、变、换把中涵盖了多角度、全方全的攻击手段，变化多端，互相呼应，在倏发倏收的动作中又蕴含了各种攻击技法。本书融健身、表演实战于一体，较完整地展示了菲律宾魔杖的多种技法，希望本书的出版能给大家带来有益的帮助。由于本人水平有限，书中不足之处，望前辈明手给予指正。

最后感谢董云翔、杨健君、李诚威、吴加毅诸位先生所提供的友情帮助。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>