

制敌卸骨术

——气功卸骨上骨

作者 周志新 王建斌

浙

大

学

浙江大学出版社

出

版

社

PDG

前 言

我国武术运动源远流长。其特色鲜明，体系完整，派别众多、理论博深。是我国人民在长期的政治斗争、生产和生活斗争中创造和发展起来的。它是我国民族文化知识宝库中的一颗无可替代的瑰宝。学习、继承、研究、发展我国武术，是我们这一代人应该担负的光荣职责。

“点穴”、“卸骨”历来被人们认为是我国武术技击中的两大绝技，由于历史的缘故，长期以来被罩上一层神秘的外衣，很少得以外传。当今，我国社会主义制度无比优越，党中央贯彻施行改革开放的政策，整个社会呈现一派欣欣向荣、生机勃勃的局面。武术运动也得以非常活跃的开展。《穴位点打拳术》和《格斗生死手段》二书问世以来，受到广大武术爱好者的欢迎。而今我们又专门就武术中有关“卸骨”的理论和技击要点编写出这本《制敌卸骨术》。本书就人体的主要活动关节，从生理解剖、活动功能等方面进行了比较详细的分析讲述，并配合各个关节的活动和生理特点，根据在实战格斗中的变化设计出各种巧妙有效的制敌卸骨技术动作。这些技术动作实用易学、科学合理。另外，本书对于人体各关节脱臼脱位后的复位治疗方法也进行了具体的介绍。学习和掌握了这些方法，对于不慎摔伤、扭伤和格斗中的损伤治疗抢救有一定的实际意义。本书还结合气功介绍了

几种简单易行的基础练功方法。只要按照书中介绍的方法坚持练习，日久必然会收到良好的效果。书中后部所编写的散打动作，击打部位明确，动作合理，招式勇猛，有一定的实效性。

本书在编写过程中，受到河北省武协主席、河北体院副院长刘鸿雁先生、河北体协副主席、河北体院武术副教授刘万春先生、石家庄警察学校校长李增学先生、清河县委主任霍永华先生的大力支持，在此一并致以衷心感谢。

由于我们的水平所限，书中内容难免出现各种缺点和错误，我们抱着一种抛砖引玉的心情，希望武术界老师、朋友在继承、学习、研究、发展我国传统武术的共同事业中各献高策、同倾宝囊，我们将诚心授教。

作 者

一九八九年元月



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>