

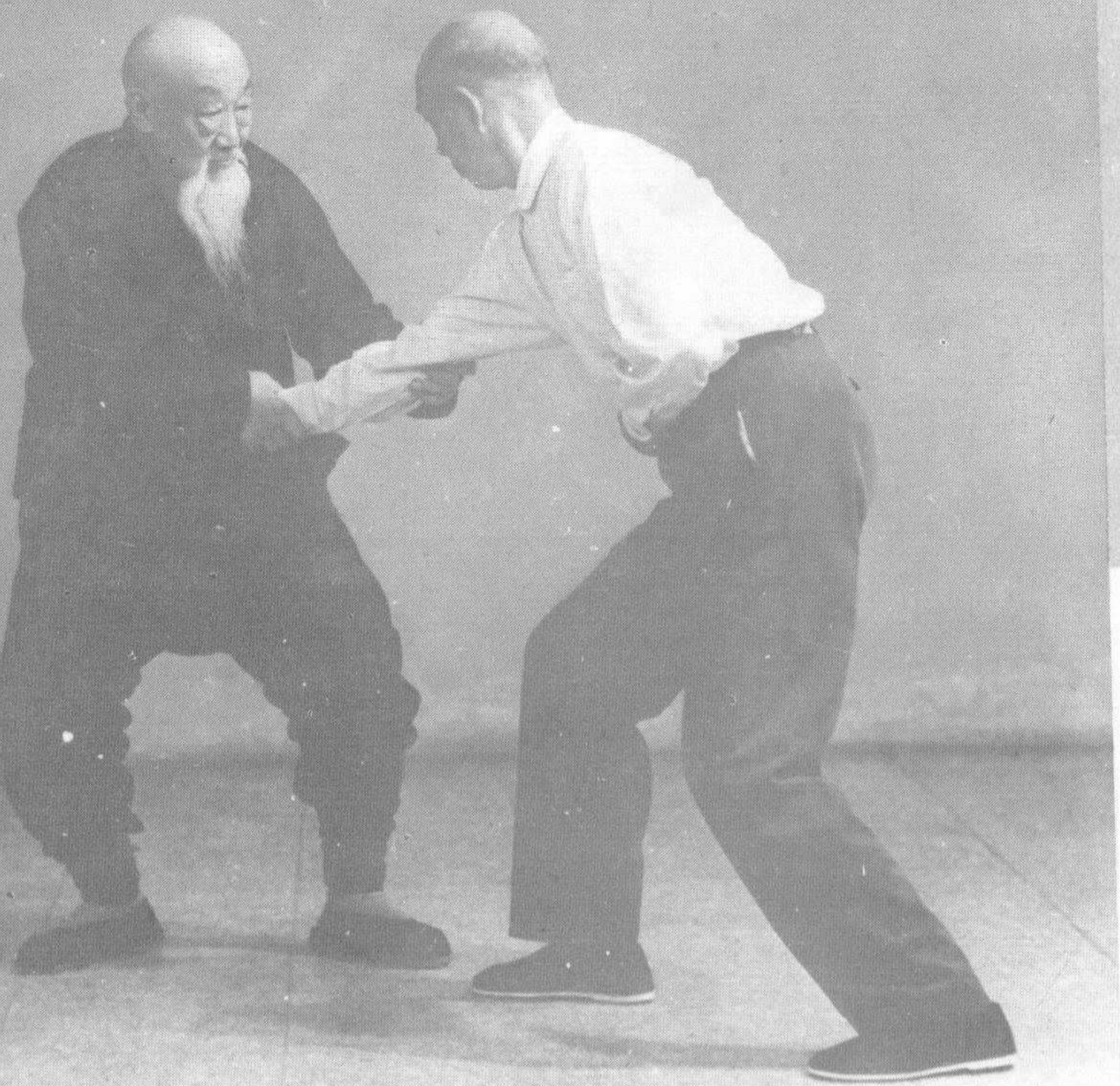
武林精粹



当代著名心意拳家

九十五岁老人

王继武



王继武老拳师，现年九十五岁，乃当代著名的心意拳家。

据载，心意六合拳，从姬际可始，传至王继武拳师，为第七代。王继武，自幼爱武习拳，从王福元习艺，深得心意拳的奥秘。他不但武艺出众，而且人品德高尚。王继武拳师对骨科颇有研究，在北京等地义务为群众治病，几十年如一日。深受群众的好评。

王继武拳师积累了多年的治病和锻炼身体的经验，总结、创编了一套“内外功十六势”。在治疗腹性病、运动创伤等方面收到了良好的效果，使一些体弱多病的人恢复了健康。王继武拳师在体疗方面作出了一定的贡献。



武林精粹

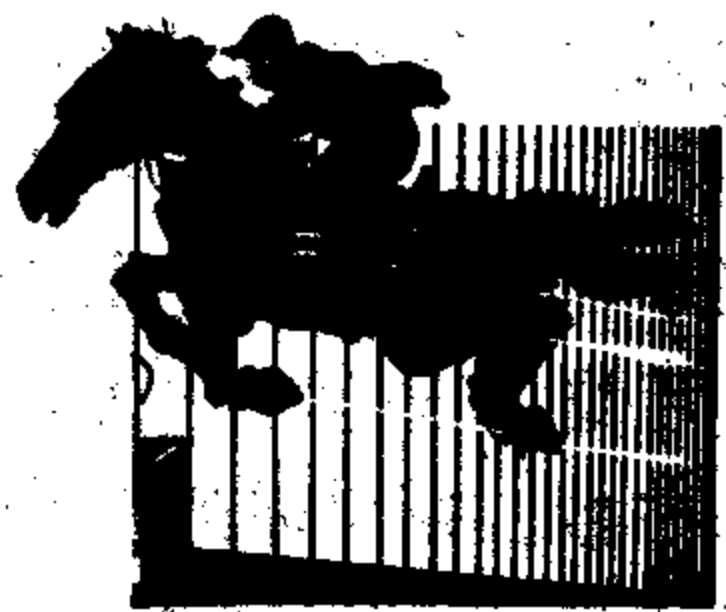
第二辑

1984.12

刊名题字：秦喆生

• 封 面 •	郭振亚表演八卦刀		
• 封 二 •	当代著名心意拳家、九十五岁老人王继武 连义 宝扬 守歧 志之 之庆	1	
• 源流史话 •	武式太极拳的形成和发展	吴文翰	2
	从陈享到区汉泉 ——谈蔡李佛拳的起源和发展	黄泽霖 区衍颐	5
• 珍藏拳谱 •	“姜八卦”体用诀	张裕庚	8
	两篇难得的拳论	王逸樵	9
• 各家名拳 •	五势梅花桩精义	韩其昌 燕子杰	10
• 传统名路 •	八极拳对练（一）	蒋浩泉	20
	大洪拳	毕玉琳	25
	文趟子拳法（下）	胡星五 梁德君	32
• 各家功法 •	他山之石 可以攻玉 ——外国拳击的梨球可供中国散手训练使用	李国华	37
	浅谈偏法之弊	刘远志	40
• 散手特辑 •	散手“要诀”	赵氏英 田新军	41
	三皇炮捶拳技击术	张德君	42
	格物至善 用之于敌 ——宋世荣论形意拳用法	黄新铭	46
	回旋腿之分析	沈默然	47
	步法与“档位” ——散手基础理论	苏恩待	48
	黄龙缠腰九解法	刘 宁	50
• 太极拳 •	学练太极拳十三要	陈立清	51
	太极拳的普及与提高	李仁柳	54
	太极十三势基本八法及其力学分析	王培生	55
	试论推手的劲力发放	徐培良	62
	陈微明太极长拳简介	胡荣竹	60

责任编辑
张 侃 曹利祥



• 八卦掌 •	樊式八卦掌——揉身转	战 捷	63
	形意八卦掌概说	徐连生	64
• 形意拳 •	尚派形意拳杂谈	王倩一 王倩君	67
	山西形意拳之五行和十二形浅解	张登五	68
	形意拳对练—— 挨身炮图解	王树田 李宗儒	70
• 各家气功 •	气功扎腰	刘镜海	75
• 奇兵器 •	北京牛街武术中两种特有兵器—— 杆子鞭和戥壳皮	孟正源	79
• 十八般武艺漫谈 •	说弓	仇国良 吴炯明	80
	青萍剑	赵 士	83
• 刀枪剑棍 •	醉刀（中）	曾碧鑫 李高中	84
	太极剑术图解	纪作书	87
• 武术医学 •	武医健身 前途无量	汪佩琴	91
• 跌打伤科 •	沈氏伤科方剂选介	沈在时 沈在中	94
• 争鸣探讨 •	金台观与张三丰	薪现龙	96
• 封 三 •	特种器械演练		
• 封 底 •	黑龙江李玉蓉的刀术		

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>