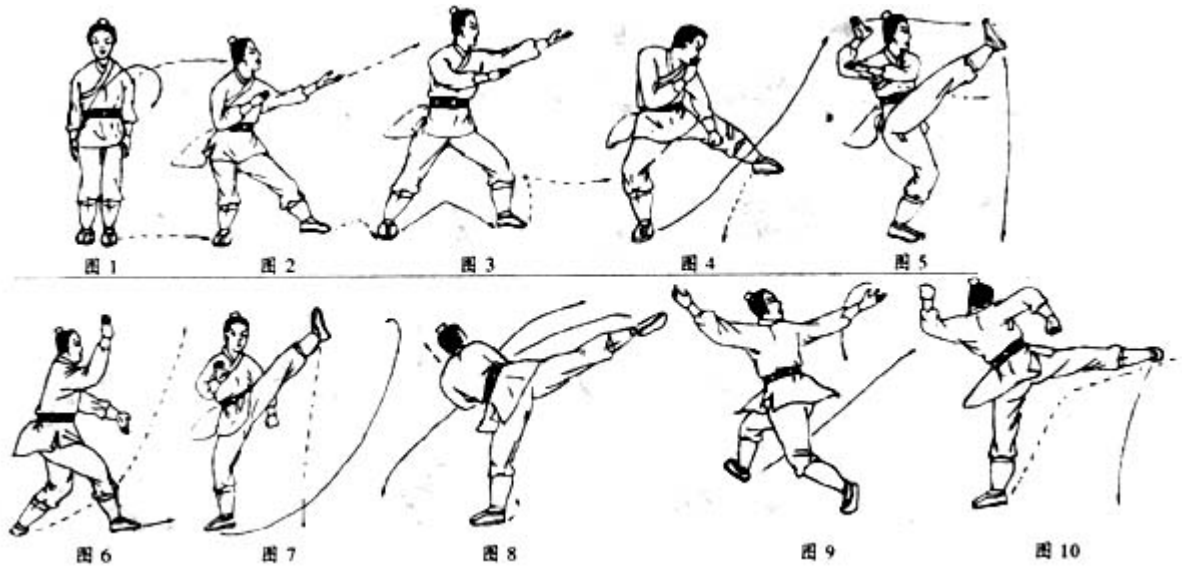
武当流通门秘传散招：无影追风

作者：凌　召

“无影追风”乃八大秘招之五，是一套主动进攻的腿法绝招，在攻击敌人时，以手为诱敌之旌，而突然发出正蹬穿心之脚。每一脚恰如怀中穿出，没有任何预兆性的动作，就似无影无踪般的冒出来，使敌很难防范。全式由五组招法组合而成，每一组都各具特色。现将操法和用法详述，以供读者欣赏。

一、操法

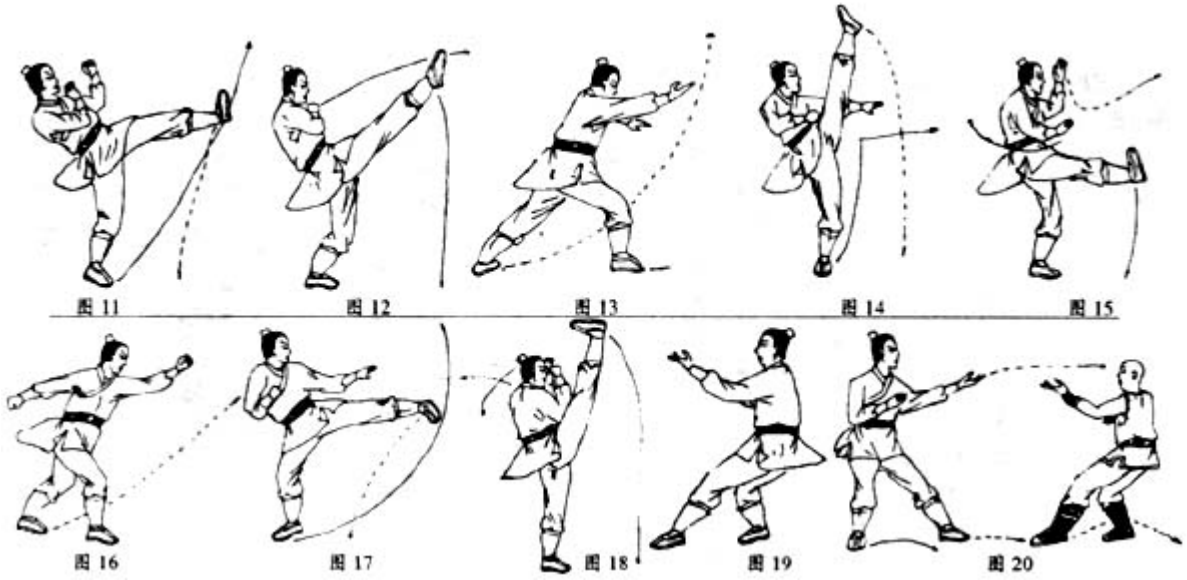


预备式：两脚并步站立，面向正南方，两臂松垂于体侧，二目平视，思想松静，摒除一切杂念，虚灵顶劲，气沉丹田，头颈正直，舌舐上腭(图 1)，然后，左脚向左摆一步，重心落于右腿屈膝下蹲成左虚步；与此同时，右掌向左肩前划弧至左肩时，左掌内收上抬从右掌内侧穿出，肘略曲，托掌于左前方，高与肩平，掌心向上，掌指朝前，右掌护于左腋前，掌心斜向下方；目视左前方(图 2)。

组合一：承接上式，右腿蹬力前送，左脚前进半步拥身成左弓步的同时，左臂前送弹力向前戳掌，高与额平，掌心朝上，右掌护于左腋前；目视左掌(图 3)。右脚向前堑步，左脚迅速提起朝前踩踏，高与膝平；同时，左拳下垂护于裆前，右掌立于左颌侧，右膝略屈蹲缩身；目视左脚(图 4)。左脚落地踏实，重心落于左腿独立支撑身体平衡的同时，右脚收膝入怀向前方正蹬而出，力达足跟，高与额平，脚尖勾紧；右掌向右侧划，屈肘立臂，左掌护于右肘弯内侧；目视前方(图 5)。

组合二：承接上式，右脚向前落步屈膝前蹲，左腿略屈膝跟移成右弓步的同时，右掌朝前按，左掌向前推托，右上左下形成封眼攻裆之势，目视前方(图 6)。右脚向前踏半步的同时，左腿收膝入怀，并朝前上蹬击而出，力达足跟，高与额平；右掌屈肘收立于右肩前，左拳下垂于左大胯臀外侧；目视左脚(图 7)。左脚向前落地踏实，独立支撑身体的同时，上体左旋，右腿弹地而起向前上方鞭踢而出，脚面绷平，高与头平，左手护于左胸前，右拳护于右大胯内侧；目视右脚(图 8)。

组合三：承接上式，上体左旋约 90 度，右脚朝左前方落步成右盖步时，上体迅速右旋，左脚抬跟以脚前掌着地，右膝屈蹲成左倒插步；右拳变掌迅速向右后侧方翻劈而出，高与额平，五指张开；左臂斜伸于左侧方，高于头顶；目视右掌(图 9)。上体继续右旋，左足跟落地独立支撑身体的同时，右脚提起向右后侧方踹击而出，高与腰平；右手成拳下挽屈肘提于右大胯上方，左拳立肘于左侧头顶后方；目视右脚(图 10)。右脚向前落地踏实，上体右转约 90 度，重心落于右腿独立支撑身体平衡，左膝收提入怀，继而朝前正蹬而出，勾紧脚尖，力达足跟，上体微后仰送力；目视左脚(图 11)。左脚落地踏实的同时，右脚弹地而起，收膝入怀的瞬间朝正前上方蹬击而出，力达足跟，高于头顶，两拳屈肘收于胸前；目视右脚(图 12)。

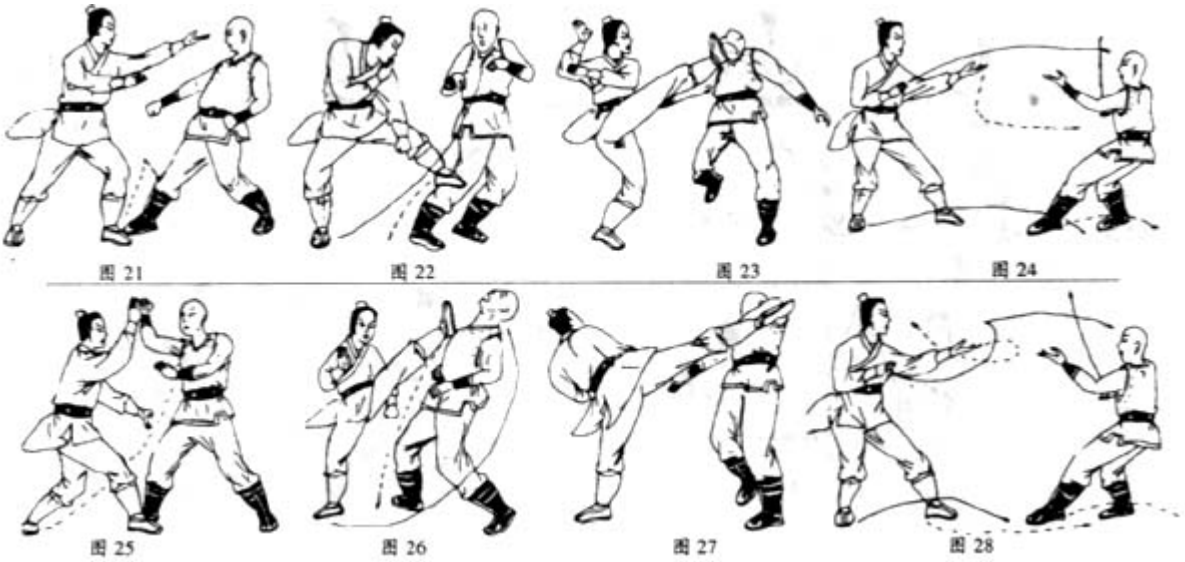


组合四：承接上式，右脚向前落步屈膝前蹲，左腿挺膝蹬力前送成右弓步的同时，右拳变掌随拥身朝前戳插而出，高与额平，掌心朝上；左掌护于右腋前肘下；目视右掌(图 13)。重心右移于右腿，挺膝独立支撑身体，同时，左腿收膝入怀，继而朝前上方正蹬而出，力达足跟，高于头顶；左掌前伸于左大腿外侧，右拳护于裆前上方；目视前方(图 14)。左脚向前落地踏实，右脚同时收提朝前正蹬而出，高与裆平，脚尖勾紧，力达足跟；左掌立肘上扬于左前方，右掌前按护于裆前；目视前方(图 15)。

组合五：承接上式，右脚向前落步屈膝前蹲，左腿蹬力前送成右弓步，左拳同时朝前抖弹而出，高与额平，拳眼朝上；右拳朝后摆拖，拳心朝下，高与腰平；目视前方(图 16)。身体重心右移于右腿的同时，左脚弹地而起朝前侧踹而出，高与腰平，右膝略蹲，右拳屈肘护于右胸前，左臂前伸于左腿上方；目视左前方(图 17)。左脚内收落地踏实，上体略左旋的同时，右腿收腰入怀，继而朝前上方蹬击而出，勾紧脚尖，力达足跟，高过头顶，两拳立肘护于面前，目视前方(图 18)。

换式：承接上式，右脚落地踏实，屈膝下蹲；上体左转约 180 度，重心落于右腿，左脚略收虚踏地面成左虚步，与此同时，右拳变掌向左前方下按，刚至左肩前时，左掌自内向前

方穿出，掌心朝上，肘略屈成托掌式，高与肩平；此时右掌下按于左腋前；目视左前方(图19)。



练至此处即为一遍，然后可按图 3 至图 18 反复练习。

注意要点：此套散手技法乃以腿法攻击为主，每一组的技法均自成体系而比较完善。在单操演习时，每一组的第一式引手必须掌握逼真；手部动作都是为了“无影脚”创造条件的，无影脚一旦奏效，紧接而上的“追风脚”即随影而至。身体重心平衡必须稳固，发腿之力爆而脆。每组动作一气呵成，细心体悟每招每式的技击含义，纯熟于心，运化于身，方能灵活变通，以一变而应万变。

二、实用法

组合一：敌我双方对峙而立。我主动进攻，前滑步接近对方的同时，左掌直戳对方双目；假如对方后撤左步，仰身避开我的左戳目掌，我迅即提起左脚踏击对方左膝关节。在对方突受重创尚未跌仆之时，我左脚迅即落步，速起右脚朝对方上胸及咽喉部位穿蹬而出，使对方上下受重创而翻跌(如图 20～23)。

要点：前滑步时要轻快而迅猛，上戳掌气势暴烈，尽量诱使对方把注意力全部集中在防范上盘，迫其下盘空虚，这样才能为后面的踩脚制造战机。下踩膝仅能把敌打残而不能毙其命。一旦对方膝折，必然前躬身护痛，此时，我的“无影怀中脚”正好派上用场，足跟击其上胸咽喉，敌必吐血而亡。

组合二：敌我双方对峙而立。我主动进攻，左脚前移步，右脚迅速朝对方裆前进步拥身，同时，右手在上，左手在下，向前成“吹灯摘桃”式，上戳其目，下捞其裆；当对方见势而后撤左步缩身，并抬右臂阻我戳目手，左手下按防我捞裆手。此时，我迅即提左腿收膝入怀，朝对方上胸蹬击而出，将其击退仰身。在对方胸心中腿而未跌地之际，我迅速收落左脚，右鞭腿猛踢对方左头侧，敌必晕仆身亡(如图 24～27)。

查看完整版

付费下载

↓↓↓

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载

【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....

【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...

【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...

【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...

【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...

【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...

【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/