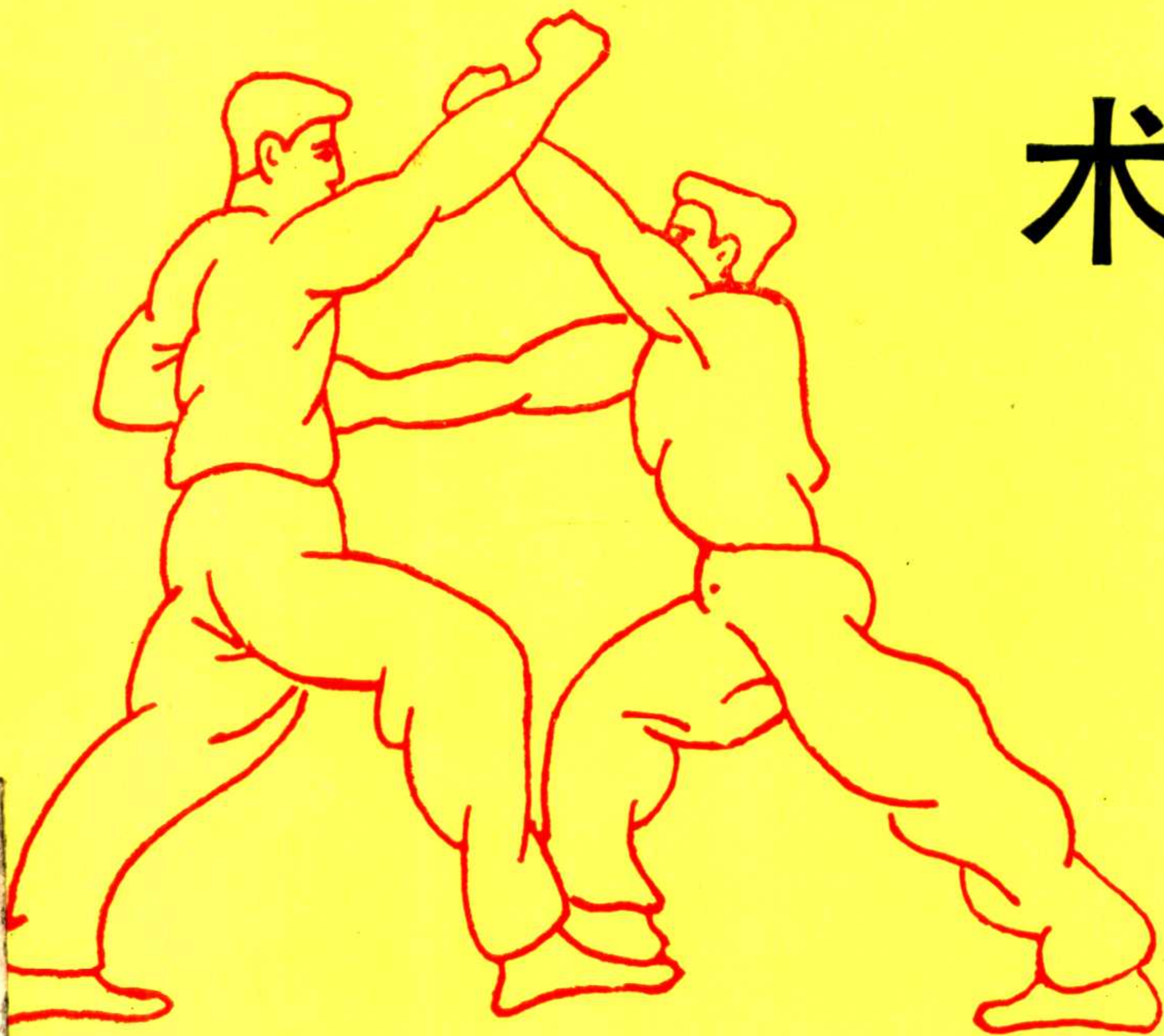


# 擒拿术 穴位

徐裕才 著

# 擒拿术



警官教育出版社

# 穴位擒拿术

顾问 孟宪嘉

编著 徐裕才

绘图 鲁文

警官教育出版社

## 前 言

根据当前形势发展的需要，为巩固社会治安，保卫国家和人民的生命财产安全；培养一支快速应变的公安保卫队伍，继承和发展中华武术这一宝贵的文化遗产，我在注重近战技术、技击的原则上，将全国保安人员第一期训练班的讲义中的精华部分穴位擒拿及快速技击法加以整理，编写成此书，即《穴位擒拿术》，应各地公安、保卫部门的多次要求，公开发行，作为广大的武术爱好者，公安保卫人员提高技术能力的参考材料。

本书着重点在于实战技术和技击能力的培养和训练，同时教授基本功的训练方法，将中国传统武术技术相结合。本书内容不同于一般的散打格斗，是一本强调快速反应，制敌要害的公安技击教材。本书力求文字简明，通俗易懂和动作的简易有效，并配有详细的插图，便于学习和掌握。全书约十一万字、五百九十余幅插图，初学者可以迅速掌握技术方法，有一定基础的能迅速提高技击能力。

本书在编写过程中特聘公安业务专家、中国人民警官大学孟宪嘉副校长为顾问。并受到警官大学管景臣处长和成人教育处刘应徵副处长的关怀和支持，并聘请鲁文同志绘图，得到警官大学武术教研室教练安家臣同志的协助。在整理编辑过程中，得到武好兵、宋军、鲁伟刚、施谋、杨学知、王承

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...





## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**