

作者简介



刘世君 字大君，道号悟侠子。1969年出生于辽宁彰武。武当三丰正宗自然派二十六代传人、武当山武当拳法研究会特邀研究员、大连武当拳法研究会副会长、内蒙古通辽市科左后旗武术协会主席。

自幼酷爱武术，师从张奇、白云峰、德觉及吴文翰等武术名家，学习少林拳、长拳、翻子拳、南拳、螳螂拳、心意拳及实战技击

等。因其品德高尚、文武兼备，被武当三丰正宗自然派掌门人张奇大师收为入室传人，全面继承了武当三丰正宗自然派武术功理功法。精通武当三丰原始太极拳、武当八卦掌、形意拳和武当八卦飞龙剑等拳、械，并练成了武林绝技铁砂掌、铁臂功，枪臂可断木桩及钢柱，人送绰号“铁臂刘”。曾多次荣获内蒙古自治区武术比赛和国际、国内武当武术大赛的传统拳冠军、硬功绝技冠军。

为了加强武术理论学习，汲取各家营养，他博览群书，潜心钻研佛、道、儒等经典，在武术理论方面有较深的造诣。先

后在《拳击与格斗》《武当》《武魂》《武林》等杂志上发表百余篇论文，曾两次作为“特邀武术名家”出席全国性武术论文研讨会。先后出版了多部专著。

为弘扬武当武术，传播国宝之精华，他长年刻苦练功，并呕心沥血地收徒授艺，以育人为乐，积极培养武当传人，为振兴我国的武术事业而无私贡献着自己的光和热。

他还是一位优秀的教育工作者，多次被上级评为优秀教师。先后被收录入《中国当代武术名家辞典》《中国民间武术家名典》《中国功武名家博览》等辞书，诸多报刊和电视台对他的事迹进行了报道。

作者联系电话：0475—5214115

0475 - 5220423 13947514115

天道酬勤

(代序)

我因任武术杂志的特邀编辑，结识了许多年轻的作者，其中给我留下印象最好的是武当三丰正宗自然派传人刘世君同志。记得还是1990年在《武术健身》杂志任特邀编辑时，就收到过世君一篇谈太极拳身法的稿件。那时他还在河南大学上学。此后，我就不断收到他的作品。迄今为止，光经我手发表在《武术健身》和《武魂》等刊物上的已不下三十余篇，所写内容也十分广泛，太极拳、少林拳、技击术及伪气功揭秘等应有尽有。我十分惊异这位三十多岁的青年，哪来的如此丰富的知识，在我多年编辑工作中，这样的作者是比较少见的。后来通过交往，使我对他的学文习武经历，才逐渐有所了解。

世君并非出身武术世家，习武纯系个人爱好。他9岁开始跟堂兄习练武术，十余岁时，便在一个寒冷的冬天孤身一人跑到数百里外，住在大车店里，向当地著名拳师白云峰先生学习武功。试想这得有多大毅力！凭着这股大无畏的劲头，他又敲开了著名武术家、武当三丰正宗自然派掌门人张奇先生的大门，学习更高层次的内家拳功绝技。因他聪明颖悟，德才俱佳，尊师重道，深得其师的厚爱，被纳为入室弟子。他承传其师之衣钵，得武当三丰正宗自然派武术之精髓，精通武当八卦掌、形意拳、太极拳、武当剑与长寿大法（寿世保元功）等，并练成了铁臂功、铁砂掌等绝技。为了继续深造，他除在河南大学学习外，还不辞辛劳，跋涉异乡，到处寻师访友，其间得

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>